

. Desarrollo Humano.

Nombre del alumno: Andrea Candalaria Guillen Rodriguez

Catedrático: Luz María Castillo Moreno

6 "A"

Licenciatura en Nutrición

Comitán de Domínguez Chiapas

27 de Julio del 2020

DESARROLLO HUMANO Y TRASCENDENCIA



O bien la capacidad humana por la excelencia, es la aptitud que tiene el ser hombre de decidir sus acciones, de elegir la calidad de vida que desea y de esforzarse en llegar a sus metas.

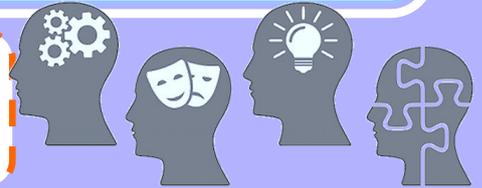
La trascendencia es la armonía entre la vida interna y la vida exterior, es la creencia en la vida humana de que cada uno de nosotros vino de algún lugar, y está destinado a algún lugar específico.

La trascendencia tiene que ver con el enfrentamiento a esta realidad interior, elegir estar o no bajo la influencia de nuestro pasado.

Lo más importante de la trascendencia es la personalidad de cada individuo, lo que lo constituye un ser absolutamente peculiar y diferenciable de todos.

Por lo que la personalidad está compuesta de un conjunto de características que funcionan de una manera coherente.

Podemos considerar la madurez afectiva como requisito indispensable para el óptimo funcionamiento de nuestra personalidad.



Trascendencia Humana, está unida el hombre con la naturaleza.

La trascendencia es un proceso que no sólo es un cambio teórico sino un proceso llevado a la práctica en la forma de pensar, de relacionarse, hasta de respirar y caminar.

El trascender del hombre se refiere al reto de ir más allá del límite de su existencia.

El ser humano tiene en su conciencia la posibilidad de crear su estado interior, de modificarlo, de entenderse, que le permite ir más allá de los paradigmas de su cultura o sus limitaciones e historias personales.



CARACTERÍSTICAS DE LA PERSONA TRASCENDENTE

Es una persona con habilidad capaz de realizar sus sueños.

Por lo que una Trascendental es una persona capaz de alcanzar lo que parece imposible.

Trascendentales son personas soñadoras, que se adaptan a la Realidad pero sin llegar a aceptarse por completo como parte de ella.

No es sencillo dar una definición de lo que es una buena porque en ella confluyen diferentes cualidades.

Lo que está claro es que una persona bondadosa siempre deseará lo mejor para los demás y actuará en consecuencia.

Los Trascendentales natos son personas que sin importar su forma de crianza mantienen siempre su Trascendencia.



Moreno, 2020)

Bibliografía

Moreno, L. M. (2020). *Antología de Desarrollo Humano* . Comitán de Domínguez .