

TEMA: Ensayo



- NOMBRE DE ALUMNA: FIRIDIANA DOMINGUEZ GODÍNEZ
- MATERIA: DESARROLLO HUMANO
- CARRERA: NUTRICIÓN
- 6 CUATRIMESTRE
- CATEDRÁTICO: CASTILLO MORENO LUZ MARIA

COMITÁN DE DOMINGUEZ CHIAPAS, A JULIO DEL 2020

Introducción

Este ensayo se tratará sobre la personalidad saludable a las diferentes áreas de relación de la persona, amor, gentilidad y erotismo.

La mayoría de las personas cuando hablan de su forma de ser, empiezan enumerando ciertas peculiaridades de su modo de sentir, pensar y actuar. Dicen, por ejemplo: soy alegre, optimista, extrovertido, apasionado, imaginativo, sentimental. Analizando cualitativa y cuantitativamente este conjunto de características o rasgos de personalidad, se puede afirmar que cada individuo tiene una personalidad propia, distinta de la de los demás. Pero al comparar entre sí las diferentes personalidades, es posible establecer ciertas semejanzas entre ellas, de tal modo que podemos agruparlas en un reducido número de tipos o categorías.

El amor ha sido estudiado desde múltiples disciplinas, lo que ha llevado que el mismo tenga diferentes orientaciones y matices según sea analizado desde una u otra. Con el tiempo el estudio del amor, cada vez se ha vuelto mucho más científico tratándose de observar el efecto que producía el mismo en el comportamiento de los humanos. Se ha discutido mucho alrededor de la existencia o no de este amor en los humanos, sobre su origen, sobre sus componentes, características, etc. Esto ha llevado a innumerables causísticas sobre este tema, que en este capítulo trataremos de sintetizar analizando sus posibles consecuencias en el comportamiento de los humanos.

Podemos decir del erotismo que es la aprobación de la vida hasta en la muerte. Propiamente hablando, ésta no es una definición, pero creo que esta fórmula da mejor que ninguna otra el sentido del erotismo. Si se tratase de dar una definición precisa, ciertamente habríamos de partir de la actividad sexual reproductiva, una de cuyas formas particulares es el erotismo.

La actividad sexual reproductiva la tienen en común los animales sexuados y los hombres, pero al parecer sólo los hombres han hecho de su actividad sexual una actividad erótica, donde la diferencia que separa al erotismo de la actividad sexual simple es una búsqueda psicológica independiente del fin natural dado en la reproducción y del cuidado que dar a los hijos. Ya que de esto se trata el ensayo.

Desarrollo

Cada persona tiene diferente tipo de personalidad porque no todas las personas somos iguales, debido a esto cada quien tiene diferente manera de actuar. Cuando hablamos de personalidad nos referimos a un conjunto de pensamientos, sentimientos y comportamientos profundamente incorporados, que persisten en el tiempo y nos hacen únicos e irrepetibles. Las personas tendemos a responder de un modo similar al enfrentarnos a ciertas situaciones. Sin embargo, nuestro comportamiento no está determinado tan solo por la personalidad. El aprendizaje, el ambiente o los estados anímicos nos condicionan a la hora de actuar en ciertos momentos. Si bien la personalidad puede, en cierta medida, predecir o determinar cómo nos comportaremos ante diferentes situaciones, no podemos pretender que la exactitud sea al cien por cien. La complejidad del ser humano y la inmensa cantidad de factores que intervienen en nuestra manera de actuar hacen imposible la identificación de un único predictor de comportamiento. Lo cual una personalidad saludable se trata de estar abierto a experimentar emociones y sentimientos y conectar con ellos parece ser una de las claves más importantes de una personalidad sana. Esto permite experimentar estados emocionales profundos, lo cual es una buena señal. De igual manera para tener una personalidad se tiene que ser franco es decir hablar con honestidad. Muchas personas quienes tienen una personalidad saludable tienen mayor capacidad para experimentar y disfrutar de las emociones positivas, como la alegría, la felicidad, el amor y la emoción. Son personas alegres y, en general, optimistas.

El amor se expresa mediante una serie de emociones y sensaciones que llenan el alma de paz, alegría y pasión. Puede ser sinónimo de aprecio, cariño, calidez, resguardo, preocupación y respeto. Incluso, se dice que la persona que ama se siente plena y llena de vida. Sin embargo, el amor tiene dos caras. Cuando es correspondido, los afortunados los perciben como pura magia, ya que se establece un vínculo entre dos personas que se aman de manera recíproca. En cambio, cuando no es correspondido, ese mismo amor alegre y vitalizador puede convertirse en semilla para la tristeza y la frustración. El amor es un sentimiento que se desarrolla por otras personas, pero también por animales y objetos en distintas medidas. Además, debido a su poder transformador, se cree que es uno de los mejores sentimientos que una persona puede experimentar.

Desde el punto de vista psicológico, el amor es una necesidad afectiva de compañía y satisfacción sexual que está determinada por diversas variables. En primera instancia, el ser humano es un ser social, es decir, necesita de la interacción constante con otros. Por esa razón, para los psicólogos, el amor es la búsqueda de atención emocional y física por parte de otra persona. De acuerdo con esta perspectiva, el amor ayuda al hombre a ser feliz y, siendo la felicidad su objetivo de vida, también contribuye a alcanzar su autorrealización. En psicología, el amor es el resultado de la intimidad, la pasión y el compromiso. Estos tres aspectos forman un fuerte vínculo entre dos personas que se expresan aceptación, confianza, deseo, admiración y fidelidad. El amor puede relacionarse con muchas cosas, y para el entorno social tiene diferente definición lo cual hay demasiadas maneras para darle un significado y así mismo entenderlo y sentirlo. Ya que las personas la palabra amor es común o hay diferentes maneras de ver el amor, puede ser por un objeto, persona, animal, plantas, pero por cada esto son diferentes maneras de sentirlos.

En el tema de gentilidad se trata de los aspectos corporales de la sexualidad que se centra en mujeres y hombres, lo cual hace concepto en el sexo del individuo y de la conducta sexual, tanto como anatómico y fisiológico de los órganos genitales. La sexualidad humana es una dimensión fundamental del ser humano porque es necesaria para identificar al ser humano como tal, ya que está íntimamente relacionada con la afectividad, la capacidad de amar y la aptitud para relacionarse con los demás. De acuerdo con la Organización Mundial de la Salud (OMS) la sexualidad humana se define como: “Un aspecto central del ser humano, presente a lo largo de su vida. Abarca al sexo, las identidades y los papeles de género, el erotismo, el placer, la intimidad, la reproducción y la orientación sexual. Se vive y se expresa a través de pensamientos, fantasías, deseos, creencias, actitudes, valores, conductas, prácticas, papeles y relaciones interpersonales”. La sexualidad hace énfasis con los procesos fisiológicos y psicológicos. Lo cual la sexualidad es más amplia que la gentilidad son cosas muy diferentes. El erotismo si bien no hay definiciones exactas al respecto, el erotismo se refiere todo lo relacionado con la sexualidad, tanto al acto sexual como al deseo y sus proyecciones. Cuando hablamos de erotismo, lo estamos identificando con la sensualidad y el deseo sexual. Al referirnos al erotismo hablamos de sugestión, seducción, imaginación, atracción sexual, insinuación, gestualización, etc. lo cual esto se relaciona también con la cultura ya que es esta sociedad es diferente entender la sexualidad.

Conclusión

De acuerdo a los temas visto llego a concluir que la personalidad es diferente en cada persona, ya que cada persona tiene de diferente manera de pensar, sentir, y actuar, hay veces que al ver una persona pueden distinguir su personalidad, pero sin embargo hay personas que pueden demostrar una personalidad ante la sociedad, pero ir conociendo a esa persona más a fondo no es lo que uno ve, ya que estas personas son diferentes.

También llego a concluir que el amor tiene muchas definiciones dependiendo en el entorno social que estamos, en la psicología tiene diferente significado al igual que en una religión, o hasta incluso en científicos. Ya que cada de esto entorno social tiene diferente significado, pero muchas personas pueden tener amor a muchas cosas, tanto como objetos, perros, plantas personas etc, como ya lo había mencionado anteriormente que también cada persona lo puede sentir de diferente manera ya que no todas las personas somos iguales.

El tema de gentilidad se me hizo interesante ya que hace mención que se relaciona con los aspectos corporales pero lo cual con la sexualidad tienen diferente concepto.

Bibliografía:

CASTILLO MORENO LUZ MARIA. (mayo-agosto 2020). DESARROLLO HUMANO
Comitán de Domínguez Chiapas: universidad del sureste