

DESARROLLO HUMANO

Licenciatura en nutrición

Sexto cuatrimestre

Nombre del profe

Luz maría castillo moreno

Nombre del alumno

Andrea yuliana calvo López

Fecha

12-junio-2020

UNIDAD 2

Sentimientos que obstaculizan el desarrollo humano

Determina el estado anímico y moldea la personalidad

Es por ello que luego

De analizar los fenómenos psicológicos

El proceso de crecimiento y realización

Con mayor frecuencia

Cumplen un rol clave en el sabotaje

De los proyectos propuestos

- Inseguridad
- Necesidad de reconocimiento
- Miedo de ser uno mismo
- Incapacidad de cambiar

- Ansiedad
- La angustia
- La envidia
- El miedo constante

Sentimientos que promueven el desarrollo humano

Son aquellas en las que

Predominan la valencia del placer o bienestar

Que la persona experimenta en razón de sus circunstancias

Por lo que son

Personales e involucran sentimientos

Las emociones positivas

Tienen un objetivo fundamental

Que amplían los recursos intelectuales

Físicos y sociales de los individuos

Beneficios

Las emociones modifican nuestra forma de ser