

Nombre de la universidad

Universidad del sureste  
UDS



Nombre de la materia

Desarrollo humano.

Nombre del catedrático

Luz María castillo.

Nombre del alumno

MALDONADO SALAZAR HEIDI YOSELIN

Fecha de entrega

24 de julio 2020

## PERSONALIDAD SALUDABLE EN LAS DIFERENTES ÁREAS DE RELACIÓN DE LA PERSONA.

La personalidad saludable es una forma de actuar del individuo guiada por la inteligencia y el respeto por la vida para que las necesidades sean satisfechas y con el fin de que la persona crezca en conciencia, competencia y capacidad de amarse así misma así como al entorno natural y a los demás como sabemos la estabilidad se refleja en tres aspectos uno de ellos es la autorrealización lo que permite a las personas explotar su potencial, el sentido del dominio es aquel sobre el mismo y su ambiente, autonomía es la capacidad de identificar, confrontar sus problemas.

### AMOR, GENITALIDAD Y EROTISMO

Amor: como bien sabemos amor es un sentimiento intenso de cada ser humano y cada persona necesita por lo menos de un poco de amor ya sea amor a la familia, al cónyuge entre otros como bien puede ser una sensación breve o duradera lo cual se puede expresar de muchas maneras es un sentimiento humano universal ya que como tantos hombres como mujeres de distintas sociedades u épocas han sido seducidos no importa de qué tipo de genero sean para ser enamorados por alguien es así que en los ojos comienza el enamoramiento de cada una de las personas como sabemos la dopamina genera una reacción en cadena que consiste en la transmisión de estímulos eléctricos que viajan mediante la sinapsis a través de todo el cerebro.

Teoría del amor: la teoría triangular del amor caracteriza el amor en una relación interpersonal según tres componentes diferentes que son intimidad, pasión y compromiso. La decisión o compromiso la decisión de amar a otra persona y el compromiso por mantener ese amor este componente implica mantener la relación en los buenos y en los malos momentos, la intimidad se refiere al sentimiento de cercanía unión y afecto Asia el otro sin que exista pasión y compromiso a largo plazo. Cariño o afecto resulta cuando se experimenta solo o mayoritariamente el componente de intimidad, y caracterizaría, por ejemplo, una relación de verdadera amistad. Encaprichamiento o Flechazo curre cuando hay Pasión, pero esta no se ve sustentada por la intimidad o el compromiso. Amor vacío Existe la decisión y el compromiso de amar al otro, pero sin la experiencia de la intimidad ni de la pasión.

### GENITALIDAD.

La sexualidad y la genitalidad no son lo mismo, sin embargo, se entrelazan en una dimensión relacional donde la analogía es la función básica de la sexualidad y requiere, exige, no solo el deseo sino la apertura y la atención hacia el otro a través del afecto, la comunicación y la duración. La sexualidad humana de acuerdo con la Organización Mundial de la Salud (OMS) se define como Un aspecto central del ser humano, presente a lo largo de su vida. La sexualidad puede incluir todas estas dimensiones, no obstante, no todas ellas se vivencian o se expresan siempre, porque la sexualidad está influida por la interacción de factores biológicos, psicológicos, sociales, económicos, políticos, culturales, éticos, legales, históricos, religiosos y espirituales La sexualidad influye sobre procesos fisiológicos y psicológicos, pero ante todo es la expresión de una necesidad de comunicación física que excede ampliamente el aspecto genital de la sexualidad. Confundir sexualidad y genitalidad es dejar de lado el componente afectivo, factor que determina la calidad de la relación con el otro.

### EROTISMO.

El erotismo juega un papel fundamental. El deseo, la sensualidad, los juegos erótico son un preliminar fundamental para disfrutar más y mejor del sexo. El erotismo es una característica humana; y en efecto, el concepto en sí se refiere a las conductas y actitudes manifiestas que incitan a la interacción y a la actividad sexual, tales como: caricias, besos, abrazos, estimulación oral, masturbación, entre otras que conducen generalmente al coito y/o directamente a la sensación de placer sexual de quien las practica. Las prácticas eróticas nos acercan a nosotros mismos y al otro de una forma única ya que es en la intimidad donde afloran aquellos rasgos de la personalidad que generalmente se mantienen ocultos o privados. Es indispensable conocer nuestros límites y respetar los de la pareja para que la práctica del erotismo sea placentera, duradera y constante. Desarrollar una identidad erótica es vital para el bienestar psicológico del individuo. Afortunadamente, hoy contamos con múltiples herramientas como libros, páginas de internet, manuales, instituciones educativas y de salud, folletos y ferias que son de acceso público y que nos permiten conocer sobre los diversos aspectos que involucran la identidad erótica. El erotismo se define como el amor sensual, aquel que deleita los sentidos y los satisface, capacidad para sentir deseo, excitación, orgasmo y placer. El erotismo abarca las caricias, las fantasías y la imaginación que evocan internamente aquellos recuerdos o imágenes que desencadenan la excitación sexual. El erotismo es

característica de algunos fenómenos o eventos humanos referentes a la sexualidad, sin que necesariamente tengan relación o contacto con las partes genitales.