

TEMA: Súper nota



NOMBRE DE ALUMNA: FIRIDIANA DOMINGUEZ GODÍNEZ

MATERIA: DESARROLLO HUMANO

CARRERA: NUTRICIÓN

6 CUATRIMESTRE

CATEDRÁTICO: CASTILLO MORENO LUZ MARIA

COMITÁN DE DOMINGUEZ CHIAPAS, A JULIO DEL 2020

# Personalidad

## Saludable

### Desarrollo humano y transcendencia



Es la armonía entre la vida interna y la vida exterior, es la creencia en la vida humana de que cada uno de nosotros vino de algún lugar, y está destinado a algún lugar específico, es también es la capacidad humana por la excelencia, es la aptitud que tiene el ser hombre de decidir sus acciones, de elegir la calidad de vida que desea y de esforzarse en llegar a sus metas.

El sentido más inmediato y elemental de la voz trascendencia se refiere a una metáfora espacial. Trascender (de trans, más allá, y scando, escalar) significa pasar de un ámbito a otro, atravesando el límite que los separa. Desde un punto de vista filosófico, el concepto de trascendencia incluye además la idea de superación o superioridad

Trascendencia se opone, entonces, a inmanencia. Lo trascendente es aquello que se encuentra «por encima» de lo puramente inmanente. Y la inmanencia es, precisamente, la propiedad por la que una determinada realidad permanece como cerrada en sí misma, agotando en ella todo su ser y su actuar.



### Trascendencia humana

El trascender del hombre se refiere al reto de ir más allá del límite de su existencia. Es su dimensión trascendental y es aquí en donde adquiere el sentido de ir allende lo natural tanto en el conocimiento como en la vida plena y cabal. Adquiere entonces un carácter de finalidad.

La trascendencia tiene que ver con el enfrentamiento a esta realidad interior, elegir estar o no bajo la influencia de las cosas de su pasado

### Características de una persona trascendente

Se dividen a dos caminos

No es sencillo dar una definición de lo que es una buena persona porque en ella confluyen diferentes cualidades. Lo que está claro es que una persona bondadosa siempre deseará lo mejor para los demás y actuará en consecuencia

Los Trascendentales formados mantienen su Trascendencia gracias a que son criados bajo medidas que les producen un aislamiento del "mundo Real", o una sobreexposición a "mundos de fantasía".

Los Trascendentales natos son personas que sin importar su forma de crianza mantienen siempre su Trascendencia

### características de una buena persona

Confianza

Confianza

Generosidad

Sentido del humor

Optimismo

Humildad

Altruismo

Respeto

**Bibliografía:**

CASTILLO MORENO LUZ MARIA. (mayo-agosto 2020). DESARROLLO HUMANO Comitán de Dominguez Chiapas: universidad del sureste