

08 DE MAYO DE 2020



## DESARROLLO HUMANO

SEGUNDO REPORTE DE LECTURA

SEXTO CUATRIMESTRE DE NUTRICION

MAESTRA: LUZ MARIA CASTILLO

Alumna: Alondra Stephania Aguilar López

## **SEGUNDO REPORTE DE LECTURA**

### **POSTULADOS DEL HOMBRE EN EL HUMANISMO**

#### **La autorrealización**

Este es uno de los postulados básicos del humanismo, esta consiste en un impulso natural a actualizar, mantener y mejorar el desarrollo y vida de los organismos vivientes. La autorrealización es la satisfacción de haber alcanzado y cumplido una o más metas personales que forman parte del desarrollo y del potencial humano.

Por medio de la autorrealización los individuos exponen al máximo sus capacidades, habilidades o talentos a fin de ser y hacer aquello que se quiere. Es decir, se refiere al logro de un objetivo personal por medio del cual se puede contemplar la felicidad.

La felicidad es el máximo logro de la autorrealización, es contemplativa y se obtiene cuando las personas comprenden que es a través de hechos y acciones que se cumplen los anhelos y proyectos. Forma parte de la libertad de ser y hacer aquello que se desea.

#### **Existencia y libertad.**

Hay una corriente filosófica llamada existencialismo, que es el existencialismo, esto considera que la cuestión fundamental en el ser es la existencia, en cuanto existencia humana, y no la esencia, y que respecto al conocimiento es más importante la vivencia subjetiva que la objetividad.

Esta existencia le da al hombre libertad para que cumpla o se proponga metas en su vida, esto lo lleva a volverse una persona responsable en cada cosa que elige.

## **Sentido de la vida**

La búsqueda del sentido, esta es una necesidad fundamental del ser humano que no decrece ni desaparece nunca. El sentido de la vida constituye una cuestión filosófica sobre el objetivo y el significado de la vida, o de la existencia más en general. Este concepto se puede expresar a través de una variedad de preguntas, tales como ¿Por qué estamos aquí? o ¿Qué es la vida? Ha sido objeto de un gran estudio filosófico, científico, psicológico, teológico, e incluso literario a lo largo de la historia.