

Desarrollo humano.



Lic. en derecho: Luz María Castillo

Alumna: Ángeles Anarela Aguilar Rodríguez

Actividad: cuadro sinóptico

Sexto Cuatrimestre

Fecha: 12 de junio del 2020

Comitán de Domínguez Chiapas.

Unidad 2.3 y 2.4

Sentimientos que obstaculizan el desarrollo humano

La sociedad moderna impone, entre otros tantos dogmas, conseguir un status económico estable

Una familia constituida, amigos para disfrutar el tiempo libre y hobbies para recrearse durante el ocio

Los adultos se debaten constantemente en temas relacionados con la actividad laboral, las urgencias, entregas y requerimientos familiares

Inseguridad

Esa terrible sensación de vulnerabilidad, fragilidad y hasta inferioridad que se interpone en la correcta

Erik Erikson, psicólogo y sociólogo alemán, postuló en su teoría del desarrollo que es en los primeros años de vida

Un ser humano cuando se adquieren las experiencias que vendrán en un adulto seguro o inseguro en un contexto determinado.

La señal más clara para determinar la inseguridad es evaluar los comportamientos de las personas en sociedad.

Alguien que se comporte de manera excesivamente tímida, retraída, paranoica o antisocial puede esconder en su interior una valoración muy baja

Caso contrario es aquel que se muestra por demás de ególatra, arrogante o agresivo, que no es más que una inseguridad camuflada por un mecanismo de defensa

Necesidad de reconocimiento

“Que no te compren por menos de nada, que no te vendan amor sin espinas”

El ego de las personas constantemente necesita ser reconocido por sus acciones y actividades.

Los niños en la escuela, los profesionales en sus oficinas, los deportistas o las parejas siempre expresan de alguna u otra forma la imperante necesidad

Los mitos populares y los consejos de las abuelas siempre aconsejan que si se quiere lastimar a alguien hay que matarlos con la indiferencia.

El antónimo perfecto para el reconocimiento es precisamente ser indiferente a los esfuerzos o logros de alguien.

El error del reconocimiento que impide crecer y concretar los sueños propios es cuando el ego en su afán de buscar admiración

Miedo a ser uno mismo

“Que el maquillaje no apague tu risa, que el equipaje no lastre tus alas”

La conformación del yo como epicentro de toda la actividad psíquica es sin lugar a dudas uno de los misterios más intrigantes y más difíciles de decodificar

En cada individuo se esconde un mundo de experiencias, dolores, alegrías, pérdidas, logros y frustraciones que junto a las relaciones sociales

Unidad 2.3 y 2.4

Incapacidad de cambiar

“Que gane el que quiere la guerra del que no puede, que los que esperan no cuenten las horas, que los que matan se mueran de miedo”

El filósofo griego Heráclito de Éfeso postuló hacia el año 500 A.C que el cambio es la causa y origen de todas las cosas.

El cambio es inherente a la vida, necesario e imposible de detener.

Así como las aguas de un río nunca son las mismas, las personas tampoco pueden serlo.

Pablo Neruda en su eterno poema retoma el pensamiento pre socrático al decir —Nosotros los de entonces, ya no somos los mismos

Los pensamientos como —no puedo cambiarll, —yo soy asíll, —no tengo la capacidadll, —no me criaron para esto

Ansiedad

“Que el calendario no venga con prisas, que el diccionario detenga las balas”

Vivir esperando el futuro y adelantándose a los hechos es una de las sensaciones más desesperantes e inútiles que puedan existir.

La ansiedad fuera de los límites sanos que nos movilizan a andar, es uno de los factores que en la actualidad más limitaciones causa y frena el crecimiento.

“La fobia social, el trastorno obsesivo compulsivo, los ataques de pánicos o la ansiedad generalizada

Son algunos de los trastornos que se generan a raíz de una psiquis que no procesa de manera adecuada la realidad ni sus componentes.

Sentimientos que promueven el desarrollo humano

Durante décadas pasadas la psicología se ha centrado en el estudio y tratamiento de los procesos patológicos que afectan al ser humano

Pocos han centrado su estudio en los procesos que promueven el desarrollo y la felicidad personal;

Hay varios motivos por lo que apenas se ha prestado atención a los sentimientos positivos que en otras épocas.

En primer lugar, los afectos positivos son más difíciles de evaluar que los negativos. La alegría, el gozo y la satisfacción no se diferencian entre sí tanto como la irritación, la tristeza y la angustia.

La ciencia sólo separa un puñado de buenos sentimientos: por cada emoción positiva se conocen tres o cuatro sentimientos negativos.

Las comisuras bucales ascienden, la musculatura peri orbitaria se contrae de forma involuntaria, los pómulos se alzan y aparecen pequeñas arrugas en las comisuras oculares externas.