

Desarrollo humano.



Lic. en derecho: Luz María Castillo

Alumna: Ángeles Anarela Aguilar Rodríguez

Actividad: Reporte de lectura

Sexto Cuatrimestre

Fecha: 08 de mayo del 2020

Comitán de Domínguez Chiapas.

Reporte de lectura.

Introducción.

La psicología humanista tiene una característica muy importante ya que considera al ser humano como el todo, pero sobre todo por tener en cuenta que existen muchos factores que llegan a intervenir en la salud mental, en el crecimiento personal y más que nada en su auto relación. Entre ellas tienen una interrelación con los aspectos como son las emociones, el cuerpo, los sentimientos, la conducta, los pensamientos, etc. Por lo tanto esto la psicología humanista es un legado que debemos conocer que nos puede ayudar como una herramienta muy importante como es el autodescubrimiento, el autoconocimiento, las relaciones sociales entre otras.

Desarrollo.

La psicología humanista es más que un movimiento de una escuela, y se considera un amplio grupo de autores humanistas; de esta manera tiene el trabajo de ayudar a reflejar la actitud sobre el ser humano y el conocimiento que cada uno tiene. Existen distintas maneras de llegar a proponer postulados básicos como lo hizo el presidente de la asociación americana de psicología humanista ya que él se encargó de proponer 5 puntos importantes:

- 1) El hombre, como hombre, sobrepasa la suma de sus partes
- 2) El hombre lleva a cabo su existencia en un contexto humano.
- 3) El hombre es consciente.
- 4) El hombre tiene capacidad de elección.
- 5) El hombre es intencional en sus propósitos, sus experiencias valorativas, su creatividad y su reconocimiento de significación.

También existen otros 4 puntos importantes que los integrantes del movimiento compartieron:

- 1) La psicología humanista se centra en la persona humana y su experiencia interior, así como en su significado para ella y en el auto presencia que esto le supone.

2) Enfatización de las características distintivas y específicamente humanas: decisión, creatividad, autorrealización, etc.

3) Mantenimiento del criterio de significación intrínseca, en la selección de problemas a investigar en contra de un valor inspirado únicamente en el valor de la objetividad.

4) Compromiso con el valor de la dignidad humana e interés en el desarrollo pleno del potencial inherente a cada persona; para la psicología humanista es central la persona tal como se descubre a sí misma y en relación con las restantes personas y grupos sociales.

Gordon Allport fue uno de los más sólidos y respetados fundadores del movimiento ya que el llegó a proponer la distinción entre las orientaciones ideográficas y nomotéticas en la psicología. La orientación ideográfica estableció un énfasis para la experiencia individual en su caso único, mientras que la orientación nomotética se interesaba más en abstracciones estadísticas tales como medias o desviaciones típicas.

Allport se preguntaba si la psicología que en su carrera por ganar credibilidad científica no estaría negando lo que es importante para la realidad de la psicología, por lo tanto el no negaba la importancia de la orientación nomotética pero el reclama un lugar importante; así mismo para la orientación ideográfica. Es importante compartir los pensamientos como son los postulados básicos, sobre la naturaleza del ser humano y como la psicología puede incidir sobre él; invitándonos a que seamos más ideográficos y busquemos el interés en cada uno de las labores.

Hoy en día existen modelos teóricos que se encargan de los estudios de la percepción social Asch fue uno de los pioneros en la investigación acerca de la formación de impresiones en las personas sus investigaciones estuvieron influidas por las corrientes de la psicología considerando que todos los diversos elementos de información que poseemos se organizan como un todo.

De esta manera Asch también desarrollo principios para la formación de impresiones formuladas:

A] las personas se esfuerzan por formarse una impresión de otras personas, se tiende a completar la escasa información percibiendo a la persona como una unidad.

B] las mismas cualidades podrían producir impresiones diferentes, ya que las cualidades interactúan entre sí de forma dinámica y pueden producir una nueva cualidad.

C] Las impresiones poseen una estructura, hay cualidades centrales y otras periféricas.

D] Cada rasgo posee la propiedad de una parte dentro de un todo. La introducción u omisión de un único rasgo alteraría la impresión global.

Por lo tanto llego a generar muchas otras formas de combinaciones como fue el modelo de suma esta se encargaba de observar las características, el modelo de promedio esta la función era la impresión final del promedio o media aritmética y por último fue el modelo de media; la intención de esta fabricación era para seguir desarrollando nuevas formas de investigaciones.

Nosotros como seres humanos tenemos derecho a expresarnos o elegir lo que realmente queremos, ya que quizás si conocemos las cosas pero no tenemos la capacidad de poder interactuar. Por ello en ocasiones nos preguntamos por la libertad ya que no sabemos demostrar o actuar de la manera correcta de este concepto; el acto libre no es un efecto determinado por lo que casi no hay mucho que demostrar, es la fuerza creadora más radical del hombre y en lugar de tener causa es lo contrario del acto libre. Así que la existencia es un sujeto tan inasimilablemente singular e irrepetible únicamente entra en relación con uno mismo sólo podremos captar la existencia cuando nos ponemos nosotros mismos a su nivel, más allá de las palabras que podamos pronunciar sobre ella; por ser la existencia la propia mismidad incommunicable, su testimonio lo testimoniamos nosotros mismos y desde nosotros mismos al convertirnos en lo que somos y en lo que decidimos ser.

El ser humano tiene una razón de ser en una creación que siempre debe tenerse en todos los seres humanos y de la vida material esto explica que el ser humano tenga la formidable misión de recrear en sí mismo la obra de su propia creación, para hacerla extensiva a los demás seres humanos. De esta manera es importante reconocer que una de las finalidades del ser humano es llegar a descubrir su propia humanidad, para conformar su acción a la de su propia naturaleza, una naturaleza a la vez inmanente y trascendente, por su doble condición material y espiritual.

Conclusión.

Después de haber comprendido la lectura es muy importante tomar en cuenta cada uno de los principios que por medio del desarrollo fue explicado ya que como seres humanos tenemos el derecho de conocer y entender cada concepto importante dentro del ámbito social; así mismo mediante este cuatrimestre tendremos la oportunidad de estudiar más a fondo lo que realmente debemos de conocer como seres humanos.

Bibliografía.

Luz María Castillo. (2020). Antología desarrollo humano. Comitán De Domínguez Chiapas: Universidad del sureste.