

Materia.

Desarrollo humano

Trabajo.

Reporte de lectura

Alumna.

Perla de Belén Cáceres Rodríguez.

Profesora.

Luz María Castillo Moreno

6°cuatrimestre de la licenciatura en nutrición.

Comitán de Domínguez a 18 de Mayo de 2020.

## EL HOMBRE ES LIBRE Y CAPAZ DE DECIDIR.

El ser humano es libre, e inteligente, con capacidades que lo hacen único e irreplicable, teniendo en todo momento la capacidad y la decisión de cambiar, para ser mejor cada día. Haciendo uso adecuado de sus facultades. La libertad, en cierto modo, alcanza su origen constitutivo mediante la elección y la decisión.

Cada persona, determina el rumbo de su vida y lo que quiere ser, es decir, que como personas que somos, tenemos en nuestras manos el poder de luchar para ser mejores, o decidir que la suerte o los demás, sean nuestras guías. El hecho de que yo me vea obligado a escoger, hace que exista la libertad. la elección no es que elijamos algo, sino que nos elegimos a nosotros mismos. Debemos ser capaces de vernos por un momento como lo que realmente somos, sin máscaras, y veremos lo buenos y exitosos que podemos llegar a ser.

Ahora bien, La búsqueda de la trascendencia, es una necesidad natural del ser humano, consciente en dejar un legado o unas huellas a ser seguidas. Lo racional y emocional del ser, se proyecta como una opción de búsqueda del trascendente y de la trascendencia, para lograr superar así, la finitud de su ser y de su existencia terrena. En cada cultura y creencia, los seres humanos han establecido caminos, reglas y modos de alcanzar la trascendencia. Es decir, si yo trabajo arduamente, en un futuro podré comprar una casa. Es pensar, que lo que hagamos ahora, se verá reflejado en un futuro. Otro ejemplo, es en el cristianismo, si yo cumplo con los mandamientos establecidos por Dios, cuando muera, podré ir al cielo.

(Moreno, 2020)

## Bibliografía

Moreno, L. M. (2020). Desarrollo humano. Comitán de Domínguez.

