

## Desarrollo Humano



Universidad del sureste

Belén Abril Pimentel Cruz

Luz María Castillo Moreno

Licenciatura en nutrición

"6°A"

Comitán de Domínguez

08/05/2020

## REPORTE DE LECTURA

### ANTOLOGIA BIOETICA 1.2

#### POSTULADOS DEL HOMBRE EN EL HUMANISMO

En este reporte de lectura se hablara de cada punto importante de la antología, dice que la psicología humanista esto es más que más un movimiento que una escuela, y si consideramos el conceptualmente amplio grupo de los autores humanístico existenciales es, aún más que un movimiento, el reflejo de una actitud sobre el ser humano y el conocimiento, la autorrealización a autorrealización consiste, básicamente, en un impulso natural a actualizar, mantener y mejorar el desarrollo y vida del organismo viviente la psicología humanista esta de la mano con la corriente filosófica conocida como existencialismo. Compromiso con el valor de la dignidad humana e interés en el desarrollo pleno del potencial inherente a cada persona; para la psicología humanista es central la persona tal como se descubre a sí misma y en relación con las restantes personas y grupos sociales. El ser humano se interrelaciona nunca deja de hacerlo y es parte de su desarrollo personal auto motivante Desde la postura de Rogers, una de las enseñanzas presentes de las relaciones entre individuos La persona se vuelve m s eficaz cuando aprende a aceptarse a s mismo Es en esta medida que puede cambiar y se reconoce como imperfecto Uno de los representantes más sólidos dentro del Humanismo y a su vez del concepto presente, es Viktor Frankl psiquiatra, terapeuta e investigador te rico creador del enfoque conocido como Logoterapia, Nada se puede desear a menos que antes tengamos un propósito de nuestra existencia, porque tal y como lo propone Viktor Frankl Vivir, en ltimo análisis, no significa otra cosa que tener la responsabilidad de responder exactamente a los problemas vitales, de cumplir las tareas que la vida propone a cada uno de nosotros, ante la exigencia del momento. La persona se vuelve m s eficaz cuando aprende a aceptarse a s mismo Es en esta medida que puede cambiar y se reconoce como imperfecto Por otra parte, la aceptación de s mismo permite conformar relaciones reales.