

Epidemiología

Universidad del sureste

Belén Abril Pimentel Cruz

Licenciatura en nutrición

María De Los Ángeles Venegas Castro

"6°A"

Comitán de Domínguez

3 de Junio 2020

Epidemiología

Tipo de estudios que se puedan realizar en epidemiología nutricional

La epidemiología nutricional estudia la relación entre la dieta y la salud.

Es decir, la proporción de individuos que presentan un determinado trastorno

- Prevalencia
- Frecuencia

Aparición de nuevos casos incidencia.

El análisis nutricional de la dieta y el estudio de los hábitos alimentarios y otros fenómenos relacionados con la salud

- Factores físicos,
- Biológicos
- Sociales
- Culturales

Esto permite intervenciones preventivas y de promoción de la salud más efectivas

Estudios que se pueden realizar:

Realización de informes epidemiológicos en alimentación y nutrición

Planificación y desarrollo de programas nutricionales y de hábitos alimentarios de promoción de la salud y de prevención de enfermedades

Identificación de los factores que influyen en la nutrición

Diseño e interpretación de encuestas alimentarias

Aplicación de éstos a nivel preventivo

En la aplicación los hábitos de vida de estudios preventivos en una población

Está relacionado no sólo con el consumo de alimentos, sino también con los de actividad física

Estudios analíticos de la relación entre la exposición a factores de la dieta y el desarrollo de enfermedades.

Se requiere la aplicación de técnicas estadísticas adecuadas.

Aplicación de ellos para control nutricional

Vigilancia de enfermedades

La vigilancia de enfermedades es el de responder a la pregunta básica acerca de cuál es la frecuencia de una enfermedad, o sea, quién la adquiere, cuándo ocurre y dónde está localizada.

El conocimiento de la morbilidad y su ocurrencia.

Es esencial para las autoridades sanitarias, porque ayuda en la racionalización de los recursos para obtener

Mejor efecto posible al identificar los problemas y programas de salud que sean prioritarios.

(Maria de los Angeles Vengas Castro, 2020)