

- Epidemiología

---

Nombre del alumno: Andrea Candelaria Guillen  
Rodriguez

Catedrático: María de los Ángeles Venegas Castro  
6 "A"

Licenciatura en Nutrición  
Comitán de Domínguez Chiapas  
05 de mayo del 2020

**Estudios epidemiológicos nutricionales.**

**Tipos de estudios que se pueden realizar en epidemiología nutricional.**

**Estudios ecológicos.**

Este estudio es de tipo observacional que es utilizado en poblaciones o en grupo de individuos.

En este estudio se suelen comprar dos variables como son.

Una medida ecológica de exposición.

Una medida agregada a la enfermedad o mortalidad.

En este tipo de estudio se encuentra alguna asociación entre una exposición y una enfermedad.

**Estudios de casos y controles.**

El caso consiste en identificar todos los casos de la enfermedad de interés que existen en un punto en el tiempo.

los sujetos se seleccionan según si presentan o no las exposiciones estudiadas

Una vez identificado los casos y controles se registran sus historias de exposición por medio de cuestionamientos, encuestas.

Teniendo como objetivo comparar el resultado de la exposición entre el enfermo y una persona sana.

**Estudio cohortes.**

En este estudio primero se identifica a un grupo de personas expuestas y se sigue con seguimiento para después registrar la morbilidad.

Este estudio se basa en estudiar los efectos causados de la enfermedad.

Tiene la finalidad de pretenden evaluar presuntas relaciones causa-efecto

Puede presentar ser sesgos como

sesgos de selección, es cuando los sujetos expuesto y no expuesto difieren otras características.

Sesgos de información, esto es cuando se obtiene la información de distintos grupos.

**Aplicación a nivel preventivo.**

**Aplicación a nivel preventivo del estudio ecológico.**

Este estudio puede utilizarse en una población para poder sobre el consumo excesivo de algunos alimentos procesado y así poder ver las consecuencias que contrae.

**Aplicación a nivel preventivo del estudio de casos y controles.**

Este estudio a nivel preventivo se puede aplicar basado en un alimento nuevo que tare grandes beneficios para la salud siendo el objetivo estudiarlo en un grupo de personas y así ver en un determinado tiempo las reacciones beneficios que se obtuvieron a base del alimento.

**Aplicación de nivel preventivo de estudio cohortes.**

En este estudio lo podríamos relacionar con una mala alimentación y el desarrollo de enfermedades cardiovasculares, estudiando un grupo de determinadas edades y así poder exponer los datos y poder evitar la mala alimentación y sus consecuencias.

**Aplicación de ellos a nivel control.**

**Aplicación a nivel control del estudio ecológico.**

Como sabemos el estudio ecológico se basa en las variables nutricionales de una enfermedad con la nutrición

Por lo que se puede estudiar el consumo de alimentos con altas cantidades de sodio que se relaciona con la hipertensión arterial y así fomentar la hipótesis para el control de este problema.

**Aplicación a nivel control del estudio de casos y controles.**

Este estudio se puede emplear en el estudio de las personas con tabaquismo y sus familiares

Y así obtener el resultado de la persona enferma por le tabaquismo y la persona sana que sin tener adicción siempre estaba cerca del fumador y así poder obtener un resultado y identificar el caso prevalente para el control.

**Aplicación a nivel control del estudio cohortes.**

Se estudia un determinado grupo sobre una enfermedad la obesidad ocasionada por factores como la mala alimentación, se pueden obtener los datos mediante cuestionamientos, pero pueden ocurrir sesgos y confusión.

Después del grupo estudiado se puede realizar una hipótesis para poder obtener mas factores de desarrollo de la obesidad y así poder controlar esta enfermedad.

(Antología Epidemiología)

[Bibliografía](#)

Ángeles, V . C.(2020).Epidemiología. Comitán de Domínguez.