

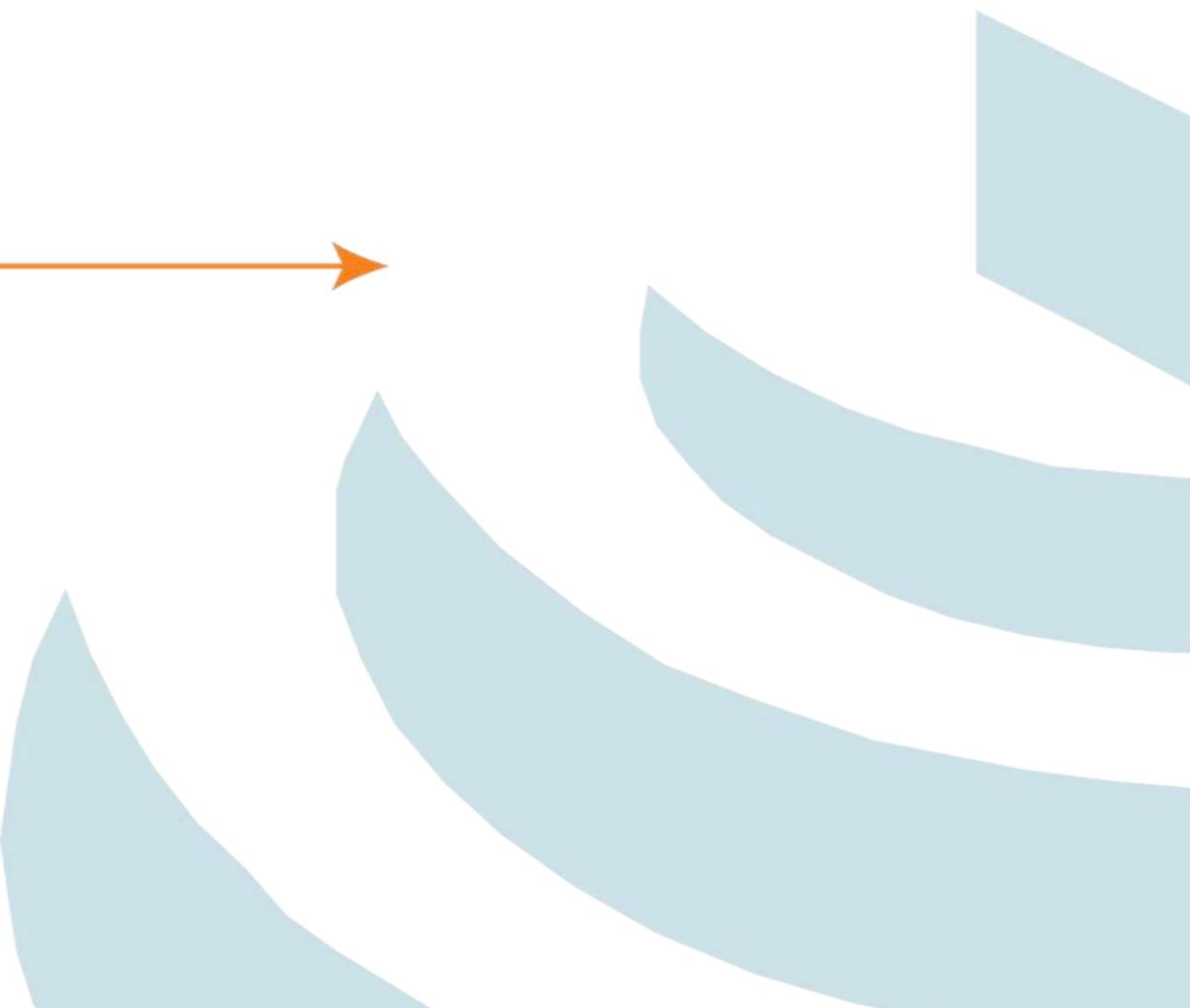
Materia: Epidemiología

Carrera: Nutrición.

Cuatrimestre: 6° Cuatrimestre.

Alumna: Angela Dileri Ballinas Altuzar

Catedrático: María De Los Ángeles Venegas



## UNIDAD III

### MEDIDAS DE EVALUACION ALIMENTARIA Y NUTRICIA EN ESTUDIOS EPIDEMIOLOGICAS

Se denomina variable a todo aquello que tiene características propias

Tipos de variables:

Variable Independiente es el motivo, o explicación de ocurrencia de otro fenómeno

Variable Dependiente es el fenómeno que resulta, el que debe explicarse

Las variables pueden ser endógenas cuando forman parte de un modelo determinado y exógenas cuando provienen desde fuera del modelo

la ciencia química ocupa un lugar particularmente trascendente en las tareas de búsqueda e identificación de variables específicas

En un diseño experimental se manipulan deliberadamente una o más variables, vinculadas a las causas

### VALORACION NUTRICIONAL

La desnutrición es la patología principal que implicada el aumento de la morbi-mortalidad y es el principal problema de salud

Es el resultado de un desequilibrio entre las necesidades corporales y la ingesta de nutrientes

la malnutrición es una emaciación o adelgazamiento morboso y/o un edema nutricional incluye también las carencias de micronutrientes y el retraso del crecimiento

Desnutrición calórica. Existe importante disminución de peso por pérdida de tejido adiposo, en menor cuantía de masa muscular y sin alteración significativa de las proteínas viscerales, ni edemas

Desnutrición mixta: Disminuye la masa muscular, tejido adiposo y proteínas viscerales

La predisposición a padecer desnutrición oculta también se ha observado en las mujeres embarazadas y en los adultos mayores

### MEDIDAS ANTROPOMETRICAS

El uso inteligente de la anamnesis, exploraciones clínica y antropométrica y la selección de algunas pruebas constituye la forma más eficaz de orientar un trastorno nutricional.

Controlar el crecimiento y estado de nutrición del niño sano identificando las alteraciones por exceso o defecto

Distinguir el origen primario o secundario del trastorno nutricional.

El sobrepeso y la obesidad son fácilmente detectables, pero no así la desnutrición, ya que hasta grados avanzados los niños pueden aparentar buen aspecto

Permite valorar el tamaño y la composición corporal del niño. Es muy útil siempre que se recojan bien las medidas y se interpreten adecuadamente.