

- 
- Nombre del alumno: Carlos Sarahin López López
 - Docente: bióloga María de los Ángeles Venegas Castro
 - Carrera: nutrición
 - Cuatrimestre: 6to
 - Materia: epidemiología

COMITÁN DE DOMINGUEZ CHIAPAS, A JUNIO 2020

Epidemiología nutricional

Estudios aplicados en epidemiología nutricional.

La investigación epidemiológica

La elección del tipo de estudio epidemiológico depende, en primer lugar, de la naturaleza de la pregunta de investigación que se plantee.

La elección del diseño depende de consideraciones prácticas como la disponibilidad de recursos humanos y materiales y de consideraciones éticas no se pueden diseñar experimentos para evaluar si una sustancia es nociva.

Clasificaciones de estudios epidemiológicos.

Clasificación basada en el control que tiene el investigador sobre el proceso que se investiga

se dividen en dos clases: los estudios experimentales y cuasiexperimentales

Si plantean hipótesis de relaciones causa-efecto

Estudio analítico

No plantean hipótesis de relaciones causa-efecto

Estudio descriptivo

Estudios ecológicos

Son estudios observacionales que utilizan poblaciones o grupos de individuos como unidades de observación, en lugar de los propios individuos. Se suelen comparar dos variables ecológicas grupales, una medida ecológica de exposición y una medida agregada de enfermedad o mortalidad.

Estudios de casos y controles

La asociación entre la presencia de un desenlace o una enfermedad y una determinada exposición se evalúa mediante un diseño que selecciona a los sujetos según si presentan la enfermedad estudiada (los casos) o no la presentan (los controles)

Estudios de cohortes.

Unos individuos están sometidos a determinadas exposiciones mientras que otros no; ninguno de los sujetos manifiesta los desenlaces clínicos de interés al inicio del estudio, aunque todos están en riesgo de padecer dichos desenlaces con el tiempo; y tras un periodo de seguimiento dado se miden y comparan los mismos entre los grupos de expuestos y no expuestos.

Aplicación de éstos a nivel preventivo

De manera preventiva debemos evaluar aquellos factores que pueden provocar una enfermedad, ya sea en el consumo de un alimento en el aspecto nutricional, como la investigación de aquellos aditivos que pueden producir un desequilibrio entre las sustancias reguladoras del organismo y evitar su consumo.

Aplicación de ellos para control nutricional

Cuando se detecta alguna irregularidad en los alimentos es necesario hacer un reporte para hacer una investigación más objetiva para descartar que este provoque algún daño en el organismo, de lo contrario evitar que este se siga comercializando. En el caso de los cigarrillos y el alcohol, aunque no se puede quitar del mercado tiene algunas restricciones para su distribución como lo es el anuncio de que es nocivo para la salud.