

Epidemiología.



## ● NUTRICIÓN.

- Mtra. Venegas Castro María De Los Ángeles..
- Mayo 2020-Agosto 2020
- Kevin Jasiel Cruz Rios.
- Unidad 4

# Tipos de encuestas

recolecta  
informacion de la  
poblacion

Objetivos de  
la encuesta



\* conocer los problemas de salud



Tiempo a  
recolectar

Son claras y  
concisas

Metodos de  
recoleccion

Entrevista

Telefonos



Postales



Encuestas

- \* Cerradas
- \* Eleccion multiple
- \* Abiertas
- \* Filtro

- \* Aleatorio simple
- \* Muestreo  
estratificado
- \* Con  
conglomerados

Tipo de  
muestra



Validez interna



Si se descuida compromete a la comunidad científica

Reproductibilidad y validez



Examina los resultados

Validez externa





# Proyectos, programas y políticas nutricionales

Mediante proyectos

MEEORI



Soluciona problemas nutricionales



Los alimentos deben contener información nutricional



Información nutricional

Mostrando nutrientes y la cantidad

### Información Nutricional

Tamaño de la Porción: 1 oz - 28g  
Porciones Por Empaque: 1

**CALORÍAS: 168**      **CALORÍAS DE GRASA: 125**

% Valores Diarios\*

Grasa Total	14g	28%
Grasas Saturadas	0g	0%
Grasas Trans	0g	0%
Carbohidratos	5g	10%
Fibra Dietética	0g	0%
Azúcares	4g	8%
Sodio	0g	0%
Potasio	50mg	1%
Calcio	0mg	0%
Hierro	1mg	2%
Proteínas	0g	0%

\*Porcentaje de Valores Diarios se basa en una dieta de 2000 calorías. Sus valores de referencia por más alta o más baja dependiendo de sus necesidades dietéticas.

INGREDIENTES: ...  
FECHA DE EXPIRACIÓN: ...  
... y otros ingredientes.

Mostrando kcal

y gramos