



UNIVERSIDAD
DEL SURESTE

"Pasión^{por}
educar"

Materia.
Epidemiología.

Trabajo.
Cuadro sinóptico

Alumna.
Perla de Belén Cáceres Rodríguez.

Catedrático.
María de los Ángeles Venegas Castro

6°cuatrimestre de la licenciatura en nutrición.

Comitán de Domínguez a 4 de Junio de 2020.

Tipo de estudios que se puedan realizar en epidemiología nutricional.

Podemos considerar la ciencia como la observación y experimentación sistemática para explicar y predecir los fenómenos naturales y sociales, estableciendo, ampliando o confirmando el conocimiento.

Observacionales

Estudios de casos y controles

La presencia de un desenlace o una enfermedad, se evalúa mediante un diseño que selecciona a los sujetos según si presentan la enfermedad estudiada o no la presentan.

Aquí, se determina si antes de la aparición de la enfermedad, en los casos o antes del momento del estudio, en los controles estuvieron expuestos a las exposiciones de interés.

Según el tipo de controles, existen 3 tipos de estudios de casos y controles.

Estudios de casos y controles basados en casos

Tiene como objetivo, comparar el tamaño relativo de las tasas de determinada exposición, entre enfermos y sanos.

Estudios de cohorte y casos

Los controles se toman mediante una muestra aleatoria de la población fuente o cohorte original de donde proceden los casos.

Estudios de casos y controles anidados en una cohorte

Seleccionan los controles, mediante un muestreo de densidad de incidencia, es decir, que cuando se produce un caso, se seleccionan los controles entre aquellos sujetos de la cohorte que están en riesgo de presentar la enfermedad.

En epidemiología nutricional, puede haber dificultades para medir la exposición, pues su determinación puede estar influida por múltiples sesgos de información.

Estudios de cohortes

Este tipo de estudio, pretende evaluar relaciones causa-efecto, estos están más sometidos a sesgos y confusión.

Puede haber sesgo de selección si los sujetos expuestos y no expuestos difieren en otras características pronosticas importantes.

Puede haber sesgo de información, cuando la información se obtiene de modo distinto en los distintos grupos de exposición.

Puede haber sesgo, en la determinación de los desenlaces clínicos, que se reducen en el enmascaramiento de los evaluadores al grupo de exposición de los sujetos.

Algunos estudios de cohorte, permiten la evaluación periódica de la exposición nutricional, lo que mejora la calidad de la información.

Estos a su vez, permiten evaluar múltiples desenlaces de una sola exposición.

Estudios ecológicos

Este tipo de estudio, utiliza poblaciones o grupos de individuos, como unidades de observación, en lugar de los propios individuos.

Comparando dos variables ecológicas grupales, una medida ecológica de exposición y una medida agregada de enfermedad o mortalidad.

Estudios ecológicos, han estudiado la asociación entre variables nutricionales y determinadas enfermedades.

Por ejemplo, la práctica ausencia de hipertensión y de elevación de presión arterial, con el envejecimiento en comunidades, sin apenas consumo de sal.

Este tipo de estudio, permite establecer indiferencias a nivel de grupo, pueden ayudar a formular hipótesis causales por sí mismos a nivel individual, que serían difíciles de formular en estudios individuales.

Experimentales

Hay dos tipos de clasificaciones de estudios epidemiológicos, en primer lugar, está la clasificación basada en el control que tiene el investigador, sobre el proceso que se investiga, en sí, el investigador determina quiénes van a recibir la intervención que se desea estudiar.

Según ese criterio, los estudios epidemiológicos se dividen en dos clases.

En estudios experimentales y cuasi experimentales, el investigador es quién decide quiénes recibirán la intervención, midiendo sus efectos al cabo de un tiempo.

(ángeles, 2020)

Bibliografía

ángeles, V. C. (2020). Epidemiología. Comitán de Domínguez.