


- 
- Materia: Epidemiología.
  - Cuatrimestre: 5to
  - Alumno: Airy del Rosario  
Bautista Guillén.

Epidemiología  
nutricional.

Es la ciencia que estudia la relación entre dieta y salud y sienta las bases para el diseño, ejecución y evaluación de intervenciones nutricionales a nivel comunitario y poblacional con el objeto de mejorar el estado de salud de las poblaciones.

Tipos de estudio

La elección del tipo de estudio epidemiológico depende, en primer lugar, de la naturaleza de la pregunta de investigación que se plantee (problemas de diagnóstico, tratamiento, pronóstico, etiología, efectos adversos)?

Estudios ecológicos.

Estudios de casos y controles.

Son estudios observacionales que utilizan poblaciones o grupos de individuos como unidades de observación, en lugar de los propios individuos

Se suelen comparar dos variables ecológicas grupales, una medida ecológica de exposición y una medida agregada de enfermedad y mortalidad.

En los estudios ecológicos que encuentran alguna asociación entre una exposición y una enfermedad, no es posible determinar que son precisamente aquellas personas más expuestas.

Falacia ecológica o sesgo de agregación.

El estudio ecológico no permite verificar que el factor de riesgo es la principal causa con mayor frecuencia.

En consecuencia no es posible establecer una relación causal clara entre la exposición y la enfermedad, pero esta puede estar confundida por diversos factores que se asocian a la exposición.

La asociación entre la presencia de un desenlace o una enfermedad y una determinada exposición se evalúa mediante un diseño que selecciona a los sujetos según si presentan la enfermedad estudiada (los casos) o no la presentan (los controles).

En los estudios de casos y controles se determina si antes de la aparición de la enfermedad, en los casos, o antes del momento del estudio, en los controles, estuvieron expuestos a las exposiciones de interés.

Según el tipo de controles, hay tres tipos de estudios de casos y controles.

- Estudios de casos y controles basados en casos.
- Los estudios de casos y controles basados en casos.
- Los estudios de cohorte y casos

Los estudios de casos y controles son mucho más eficientes que los estudios de cohortes, sobre todo en enfermedades con largos periodos de latencia

Los estudios de casos y controles también permiten estudiar enfermedades poco frecuentes o raras.

Estudios de cohortes.

Cuando no es factible el diseño y ejecución de estudios experimentales, la mejor opción es el recurso a estudios de cohortes. En estos, al igual que con los ensayos, unos individuos están sometidos a determinadas exposiciones mientras que otros no.

Los estudios de cohortes, al igual que los ensayos controlados y aleatorizados y el resto de estudios analíticos, pretenden evaluar causa-efecto, pero la verosimilitud de esas relaciones es algo menor de los ensayos.

También puede haber sesgos en la determinación de los desenlaces clínicos, semejantes a los que se comentaron en los ensayos, que se reducen

Estudios de grupos especiales de exposición ambiental.

El ser humano y el ambiente son inseparables y la peor amenaza al ambiente somos nosotros.

Abordaje metodológico siempre se enfrenta a la latencia de cada enfermedad, a la incertidumbre de conocer a la población expuesta y a la identificación. De los factores que pueden influir en el desenlace, ya sea confundiendo su evolución o modificando su efecto.

Así como no intenta ser un texto exhaustivo, si alcanza a sintetizar los problemas metodológicos a los que se enfrentan los investigadores que incursionan en la salud ambiental.