UDS UNIVERSIDAD DEL SURESTE

"Pasión por educar"

EPIDEMIOLOGIA

Licenciatura en nutrición

Sexto cuatrimestre

Nombre de la profe

María de los ángeles Venegas

Nombre del alumno

Andrea yuliana calvo López

Fecha

05-junio-2020

EPIDEMIOLOGIA DE LA NUTRICION

- **Introducción en la epidemiologia nutricional**
  - La salud pública es el arte y la ciencia de prevenir enfermedades, prolongar la vida y promover la salud a través los esfuerzos organizados
    - La nutrición es la forma en el que el organismo utiliza la energía de los alimentos para poder mantenerse y crecer mediante el análisis
      - De los procesos por los cuales ingiere, digiere, absorbe, trasporta, utiliza y extrae los nutrientes para la vida
- **Intervención nutricional en salud publica**
  - Proporciona los conocimientos científicos que sirven de base para elaboración de recomendaciones dietéticas, objetivos nutricionales y guías alimentarias
    - Sin embargo, con frecuencia los hábitos dietéticos de la población se alejan de las recomendaciones de los expertos en nutrición
      - Las razones de estas tienen que ver en gran medida con el conflicto existente entre la defensa de la salud pública y los intereses de las industrias alimentarias y la publicidad
- **Estudios aplicados en epidemiologia nutricional**
  - La observación y experimentación sistemática para explicar y predecir fenómenos naturales y sociales para establecer el conocimiento
    - Se obtiene con la investigación, el conjunto de actividades orientadas a desarrollar o contribuir al conocimiento
      - La elección del Tipo de estudio depende, en primer lugar, de la naturaleza de la pregunta de investigación que se plantee