



Nombre: Eduardo de Jesús López López

Materia: Epidemiología

05 de mayo del 2020

Estudios aplicados a la epidemiología nutricional

- Estudios ecológicos y estudios de casos y controles

- Estudios ecológicos, son estudios observacionales que utilizan
- Suelen comparar variables ecológicas
- Estudios realizados
  - Asociación al consumo de carne y la incidencia de cáncer de colon.
  - Asociación entre tasas de mortalidad de 10 años por enfermedad coronaria y el porcentaje de calorías dietéticas suministradas por ácidos grasos.
  - Asociación entre la ingesta dietéticas de grasa y la tasa de incidencia de cáncer de mama
- Los estudios ecológicos no son precisos respecto a la causa individual en una asociación de entre la exposición y la enfermedad a esto se le denomina *falacia ecológica/ sesgo de agregación*.
- La intervención de diversos factores hacen imposible una precisión en el estudio
  - Factores genéticos, dietéticos, ambientales, sociales, económicos y la ingesta calórica.
- Los estudios ecológicos ayudan a formular hipótesis causales por si mismo a nivel individual que serian difíciles si se hacen directamente de manera individual.
- Estudios de casos y controles
  - La asociación entre un desenlace/ enfermedad y una exposición se estudia mediante los casos y los controles.
  - Existen tres tipos de estudio
    - Basados en casos
    - De cohorte y casos y sus casos
    - Controles anidados en una cohorte
  - Basados en casos
    - Supervivientes, reúne aquellos controles que no desarrollaron la enfermedad durante el periodo de estudio.
    - N pueden determinar la prevalencia o incidencia de la enfermedad.
    - Su objetivo es la comparación del tamaño relativo de las tasas de determinada exposición entre enfermos y sanos.
    - La odds ratio solo se aproxima a la razón de riesgos de incidencia acumulada cuando la enfermedad es rara.

- Estudios ecológicos y estudio de casos y controles

- Cohorte-casos/caso-

- Se caracterizan porque los controles se toman mediante una muestra aleatoria de la población fuente/ cohorte original.
- La odds ratio, estima la razón de riesgos en la población fuente al comienzo del seguimiento.

- Casos y controles anidados en una cohorte

- Se caracterizan porque seleccionan los controles mediante un muestreo de densidad de incidencia, es decir, cuando se produce un caso se seleccionan los controles entre aquellos sujetos de la cohorte que están riesgo de presentar la enfermedad.
- La odds ratio estima la razón de tasas de incidencias en la población fuente.

- Los estudios de casos y controles son más eficientes que los estudios de cohorte
- Son menos costosos y requieren un tamaño de muestra menor
- Son susceptibles a sesgos de selección e información
- Los estudios híbridos cohorte-controles se basan en cohortes definidos
- En nutrición se usan

- Estudios de casos y controles basados en caso
- Estudios de cohorte y estudios de caso
- Controles anidados en una cohorte

- Estudio de grupos especiales de exposición ambiental

- Se someten los individuos a determinadas exposiciones mientras que otros no
- Ningún individuo manifiesta de desenlaces clínicos de interés al inicio aunque todos están en riesgo
- Se le da seguimiento a los individuos, se miden y comparan con los expuestos y no expuestos.
- Se estudia relaciones causa-efecto pero la verosimilitud es menor que en los ensayos
- Están más propensos a sesgos de selección
- Puede presentarse sesgos en la determinación de los desenlaces clínicos semejantes a los ensayos que se reducen con el enmascaramiento de los evaluadores al grupos de exposición de los sujetos
- La interpretación puede deteriorarse si existen factores de confusión
- Permiten evaluar múltiples desenlaces de una sola exposición
- MEGAESTUDIOS en la nutrición
  - EPIC europeo, Health professionals Follow- Up study, Nurses Health study

