

Nombre de la alumna:

Daniela Calderón Sánchez

Licenciatura:

Nutrición

Nombre del maestro:

María De Los Ángeles Venegas Castro

Materia:

Epidemiología

Cuatrimestre:

Sexto cuatrimestre

Actividad:

Cuadro sinóptico.

Lugar y fecha

Comitán de Domínguez Chiapas, Junio 2020.

Tipo de estudios que se puedan realizar en epidemiología nutricional.

• La epidemiología nutricional estudia la relación entre la dieta y la salud desde una perspectiva poblacional.

- Prevalencia.
- Incidencia.

• Estudios que se pueden realizar.

- Realización de informes epidemiológicos en alimentación y nutrición.
- Planificación y desarrollo de programas nutricionales y de hábitos alimentarios de promoción de la salud y de prevención de enfermedades.
- Identificación de los factores que influyen en la nutrición.
- Diseño e interpretación de encuestas alimentarias.

• Aplicación de éstos a nivel preventivo.

- Realización de estudios de corte.
- Realizar estudio de casos.
- Realizar estudio de controles.

• Método para establecer directamente la incidencia ante un estado de mal nutrición.

• Mediante encuestas, analizar solo con la complejidad del cuerpo, por la edad, sexo, etc.

- Ver si el paciente corre riesgo de mal nutrición.
- Ver el momento adecuado para dar indicaciones y corregir la alteración nutricional.
- Asegurar si el paciente tiene o no una patología que pueda alterar su dieta.
- Realizar parámetros clínicos, antropométricos, dietéticos y socioeconómicos.
- Llevar una dieta saludable y una actividad física activa.

UDS. (2020). *Epidemiología nutricional*. En UDS., *Epidemiología*. (págs. 34-39.). Comitan De Dominguez.

Eduardo Lazcano-Ponce, D. e.-M.-A. (s.f.). *Estudios de cohorte. Metodología, sesgos y aplicación*. Recuperado el Viernes de Junio de 2020, de <http://saludpublica.mx/index.php/spm/article/view/6234/7425%20pdf>