

- 
- Materia: Epidemiología
 - Carrera: Nutrición.
 - Semestre / cuatrimestre: 6to. Cuatrimestre.
 - Alumno: Alicia Marqueni Morales Santizo.

Comitán de Domínguez Chiapas a 08/05/2020

Epidemiología:

Ciencia que se encarga del estudio de la distribución de las enfermedades y problemas de salud que se detectan en la población, de esta manera también nos muestra como aparece la enfermedad y todo el proceso que este lleva a cabo en nuestro cuerpo desde principio a fin.

Estudia las epidemias y diversos factores que pueden llegar a ser los principales causantes para que una enfermedad pueda ser propagada

La epidemiología no solamente se encarga del estudio de las enfermedades, ya que, también a diversos temas que se encuentran relacionados con el área de la salud.

La epidemiología tiene diferentes métodos, estos métodos sirven como ayuda al ser humano para que al momento en que se dé una enfermedad sea más fácil saber cuántas personas han adquirido dicha patología. Estos métodos también pueden ayudar a saber cuáles son los síntomas que se presentan al adquirir la enfermedad y de esta manera ayudar a que menos personas sean portadores de tal enfermedad, dando indicaciones de cómo deben ser cuidados (prevención).

A comparación de las áreas de salud, es que estos se centran más en el paciente, en cambio la epidemiología no, este se encarga de estudiar a la población en general.

Importancia de la epidemiología:

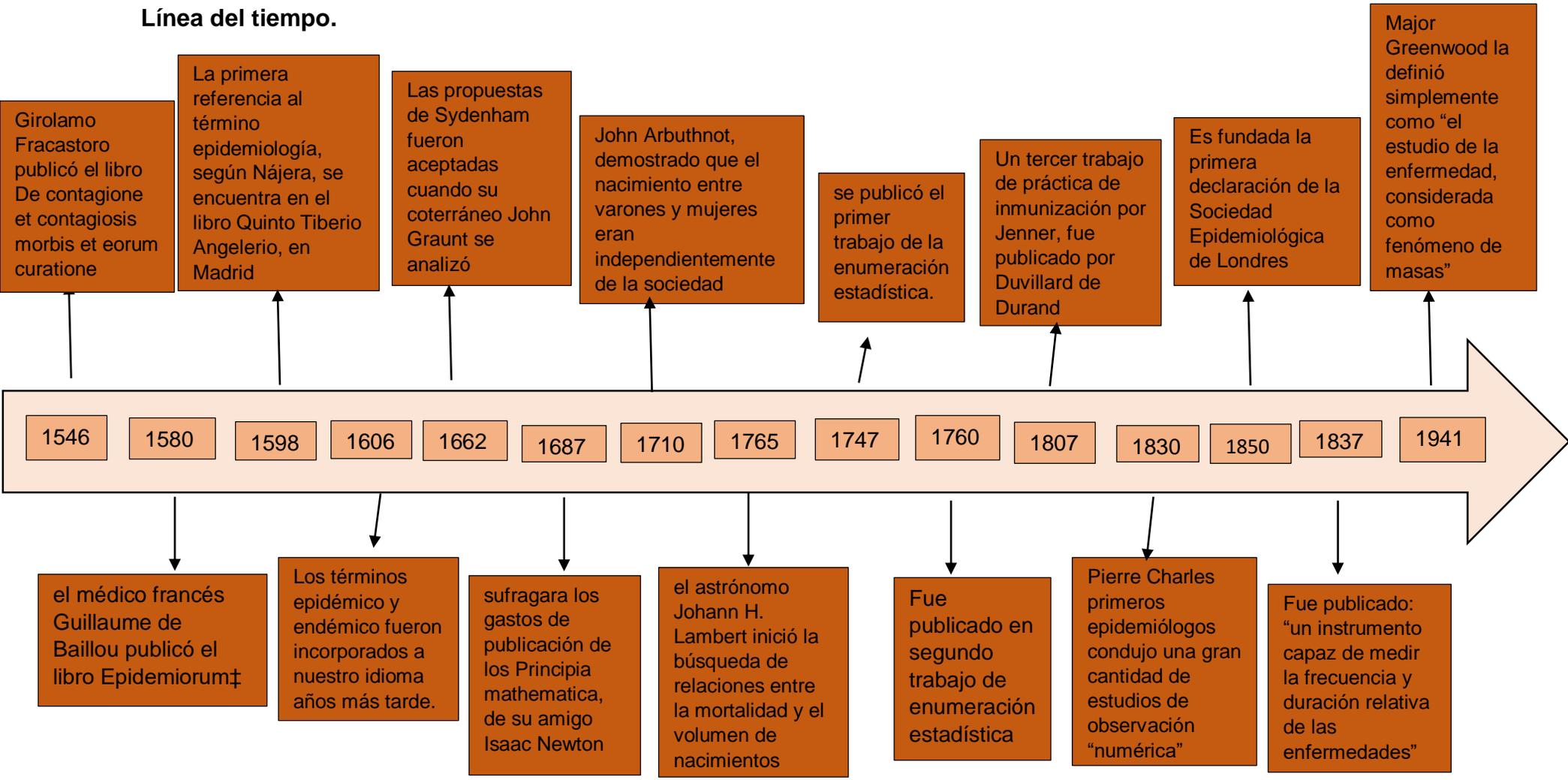
La epidemiología cuenta con un papel de suma importancia para el área de la salud porque además de estudiar las enfermedades, también se basa en como ésta surge, entre otras, también estudia las causas de muertes, ya sea homicidio, suicidio, hasta los hábitos de alimentación ya sean buenos o malos, como es el consumo de tabaco.

La epidemiología es importante para la población ya que esta nos proporciona la información adecuada para que de esa manera podamos tener conocimiento alguno acerca de las enfermedades. De igual manera, nos ayuda para evitar contraer la enfermedad y prevenir que ésta se siga extendiendo, ya que la epidemiología tiene como objetivo principal promover y mejorar la salud de la población.

La importancia de la epidemiología para el profesional de la salud: Es la ciencia que nos brinda la información adecuada acerca del origen de la enfermedad, de igual manera ayuda a prevenir a la población acerca de alguna enfermedad, ya sea, trasmisible (contagiosa), no trasmisible (no contagiosa), crónica, enfermedades del corazón o causadas por la hipertensión, colesterol entre otras. Hace que sea más fácil poder explicar los procesos de salud o en este caso, el proceso que llevan las enfermedades que se pueden dar en la población, ya que de esta manera pueden encontrarse las causas de la enfermedad, antes de que sea adquirida por más personas llevando acabo la prevención y el control.

Un claro ejemplo podría ser que la epidemiología nos ayuda en estos tiempos de contingencia, ya que de esta manera logramos saber cuál fue la causa del COVID-19, cuales son las medidas de prevención y así evitar que el virus se siga propagando.

Línea del tiempo.



Fuentes:

MARIA DE LOS ANGELES VENEGAS CASTRO. (2020). Epidemiología. COMITÀN DE DOMÌNGUEZ.: UDS.

Nota: Profesora, acudí a algunos videos en YouTube para poder entenderle mejor al concepto de epidemiología y su importancia. Le dejo el link del video. ¡Que tenga un excelente día!

<https://www.youtube.com/watch?v=n7R1ohR7aSc>