

10 DE JULIO DE 2020

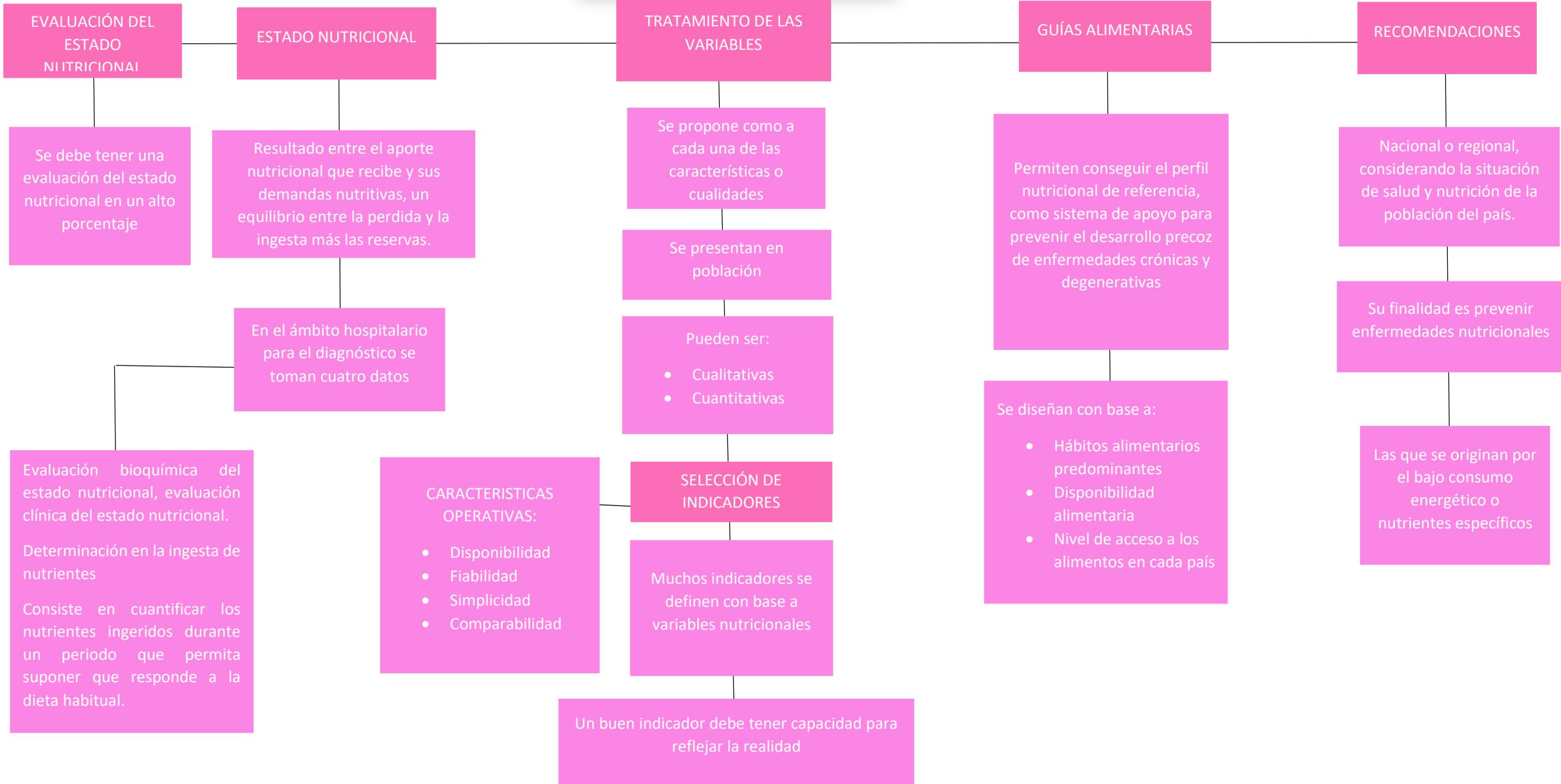


EPIDEMIOLOGIA

MAPA CONCEPTUAL

SEXTO CUATRIMESTRE DE NUTRICION
MAESTRA:: MARIA DE LOS ANGELES VENEGAS CASTRO
Alondra Stephania Aguilar López

LIMITACIONES Y SEGOS EN LA EPIDEMIOLOGIA



EVALUACIÓN DEL ESTADO NUTRICIONAL

Se debe tener una evaluación del estado nutricional en un alto porcentaje

ESTADO NUTRICIONAL

Resultado entre el aporte nutricional que recibe y sus demandas nutritivas, un equilibrio entre la pérdida y la ingesta más las reservas.

En el ámbito hospitalario para el diagnóstico se toman cuatro datos

Evaluación bioquímica del estado nutricional, evaluación clínica del estado nutricional.

Determinación en la ingesta de nutrientes

Consiste en cuantificar los nutrientes ingeridos durante un periodo que permita suponer que responde a la dieta habitual.

TRATAMIENTO DE LAS VARIABLES

Se propone como a cada una de las características o cualidades

Se presentan en población

Pueden ser:

- Cualitativas
- Cuantitativas

SELECCIÓN DE INDICADORES

CARACTERÍSTICAS OPERATIVAS:

- Disponibilidad
- Fiabilidad
- Simplicidad
- Comparabilidad

Muchos indicadores se definen con base a variables nutricionales

Un buen indicador debe tener capacidad para reflejar la realidad

GUÍAS ALIMENTARIAS

Permiten conseguir el perfil nutricional de referencia, como sistema de apoyo para prevenir el desarrollo precoz de enfermedades crónicas y degenerativas

Se diseñan con base a:

- Hábitos alimentarios predominantes
- Disponibilidad alimentaria
- Nivel de acceso a los alimentos en cada país

RECOMENDACIONES

Nacional o regional, considerando la situación de salud y nutrición de la población del país.

Su finalidad es prevenir enfermedades nutricionales

Las que se originan por el bajo consumo energético o nutrientes específicos