UDS UNIVERSIDAD DEL SURESTE
"Pasión por educar"

Epidemiologia.

- NUTRICIÓN.
- Mtra. Venegas Castro María De Los Ángeles..
- Mayo 2020-Agosto 2020
- Kevin Jasiel Cruz Rios.
- Unidad 2

Epidemiologia en la nutrición.

- Estudios aplicados en la epidemiologia nutricional.
  - Por medio de la ciencia ayuda a observar y experimentar
    - Para generar hipótesis y llegar a conclusiones generalizables
      - La investigación epidemiológica puede efectuarse mediante varios tipos de estudios, que proporcionan informaciones con grados distintos de calidad
        - La elección del tipo de estudio epidemiológico depende de la interrogante a conocer.
          - También dependerá de la disponibilidad de recursos humanos y materiales.
            - Existen 2 clases de estudios epidemiológicos.
              - Estudios experimentales.
              - Estudios observacionales.
- Estudios ecológicos y de casos y controles.
  - Los estudios ecológicos son estudios observacionales que utilizan poblaciones o grupos de individuos como unidades de observación
    - Ha habido múltiples estudios ecológicos que han estudiado la asociación entre variables nutricionales y determinadas enfermedades.
      - No es posible determinar que son precisamente aquellas personas más expuestas individualmente las que desarrollan la enfermedad.
        - La falacia ecológica se produce cuando se efectúa una inferencia a través de niveles, cuando los datos agregados se emplean para hacer inferencias a nivel individual.
          - Los estudios ecológicos ayudan a formular hipótesis causales por sí mismos a nivel individual
            - A nivel preventivo suele ayudar las acciones de las hipótesis.
              - En el control nutricional son sobre los aspectos ecológicos por que por medio de la observación se puede determinar el problema nutricional a que se enfrentan.
- Estudios de casos y controles.
  - Se investiga si antes de que surgiera la enfermedad cuantos estuvieron expuestos.
    - Existen 3 tipos de estudios de casos y controles
      - Los estudios de casos y controles basados en casos
      - Los estudios de cohorte y casos
        - Los estudios de casos y controles son mucho más eficientes que los estudios de cohortes
          - Sobre todo en enfermedades con largos periodos de latencia.
            - En epidemiología nutricional puede haber muchas dificultades para medir adecuadamente la exposición
              - Su determinación puede estar influida por múltiples sesgos de información
                - En la parte preventiva es importante ya que como se explica se estudia el surgimiento de las enfermedades
                - En la parte nutricionales factible ya que así podemos dar un tratamiento investigar el tratamiento que requieran.
      - Los estudios de casos y controles anidados en una cohorte.
- Estudios de cohortes
  - Cuando no es factible el diseño y ejecución de estudios experimentales, la mejor opción es el recurso a estudios de cohortes
    - Estos estudios pretenden evaluar presuntas relaciones causa-efecto
      - La verosimilitud de esas relaciones es algo menor que en los ensayos, pues los estudios de cohortes están más sometidos a sesgos y confusión
        - Puede haber sesgo de selección si los sujetos expuestos y no expuestos difieren en otras características pronosticas importantes
        - Puede haber sesgo de información cuando la información se obtiene de modo distinto en los distintos grupos de exposición.
          - Como tal ayuda a prevenir las causas.
            - En los efectos entra por parte el control nutricional para así tratarlo y evitar futuras afectaciones.
        - También puede haber sesgos en la determinación de los desenlaces clínicos
- Estudios grupos especiales de exposición ambiental.
  - El ser humano y el ambiente son inseparables y la peor amenaza al ambiente somos nosotros mismos.
    - El origen mismo de la epidemiología puede remontarse al estudio de John Snow sobre el cólera en el centro de Londres
      - Asociado a la contaminación de las fuentes de agua.
        - Siendo considera como el primer estudio en salud ambiental.
          - La exposición a los contaminantes ambientales no se ha modificado, pues sólo puede encontrar su camino hacia el organismo
            - Por medio de las vías de la ingesta, la inhalación, y el contacto directo a través del agua, los alimentos y el aire
              - Los contaminantes ambientales rara vez producen daños inmediatos, inmunidad o una rápida convalecencia.
                - Siendo fundamental el control de prevención para poder evitar posibles enfermedades.
                - Las acciones nutricionales son importantes ya que los problemas gastrointestinales pueden ser reversibles con tratamientos nutricionales.

Bibliografía.

Libro: Epidemiologia. Autor: Desconocido. Edición: 1. Editorial: Universidad Del Sureste. Comitán De Domínguez –Chiapas.