

Epidemiología →

Universidad del sureste

Belén Abril Pimentel Cruz

Licenciatura en nutrición

María de los Ángeles Vengas Castro

"6°A"

Comitán de Domínguez

10/07/2020

**LIMITACIONES Y SEGOS EN LA EPIDEMIOLOGÍA NUTRICIONAL**

**De variables en métodos de indagación en campo**

Existen diversos tipos de variables

Según el punto de vista que elijamos para su clasificación.

Las variables más importantes para el método científico son

**Causa o Variable Independiente (VI)**  
Es el motivo, o explicación de ocurrencia de otro fenómeno.

**Efecto o Variable Dependiente (VD)**  
Es el fenómeno que resulta, el que debe explicarse.

Estas dos son las variables fundamentales para el método de la ciencia. Pero hay, además, otras que concurren a esta relación causa efecto

Las variables pueden ser endógenas cuando forman parte de un modelo determinado y exógeno cuando provienen desde fuera del modelo.

**Medidas de evaluación alimentaria y nutricia en estudios epidemiológicos**

La desnutrición continúa siendo la patología principalmente implicada en el aumento de la morbi-mortalidad

Los principales problemas de salud a nivel mundial afectando al 30-50% de los pacientes hospitalizados

Por exceso o hipernutrición que trae consigo la obesidad

Es el resultado de un desequilibrio entre las necesidades corporales y la ingesta de nutrientes.

Métodos de evaluación del estado nutricional

El estado nutricional es el reflejo del estado de salud.

Evaluación Objetiva<sup>12</sup>: i  
Indicada en pacientes desnutridos/en riesgo de desnutrición y cuando sea necesario para hacer indicaciones

**Valoración nutricional**

Controlar el crecimiento y estado de nutrición del niño sano identificando las alteraciones por exceso o defecto

Distinguir el origen primario o secundario del trastorno nutricional

Anamnesis  
Se obtendrán datos acerca de la familia y el medio social-

Trabajo de los padres, personas que cuidan del niño, número de hermanos

Encuesta dietética:  
Es fundamental para orientar el origen de un trastorno nutricional

**Valoración nutricional**





