UDS UNIVERSIDAD DEL SURESTE

"Pasión por educar"

- Materia: Epidemiologia.
- Cuatrimestre: 6to
- Alumno: Airy del Rosario Bautista Guillén.

Información alimentaria-información

Información alimentaria

Es la información relativa a un alimento y puesta a disposición del consumidor. Se considera etiquetado todas las menciones, indicaciones, marcas de fabrica o comerciales.

la alimentacion saludable es aquella que aporta a cada individuo todos los alimentos necesarios para cubrir sus necesidades nutricionales, en las diferentes etapas de la vida.

Información nutricional.

Se refiere a su valor energético y determinados nutrientes: grasas, grasas saturadas, hidratos de carbono, azucares, proteínas y sal.