

- 
- Materia: Bases de la administración.
  - Carrera: Nutrición.
  - Semestre / cuatrimestre: 6to.  
Cuatrimestre.
  - Alumno: Alicia Marqueni Morales Santizo.

Comitan de Dominguez a 19/06/2020



## Introducción:

En este caso, vamos a elaborar un ensayo en el que se va a hablar sobre las teorías, como son:

- Teoría de Abraham Maslow
- Teoría X y Y
- Teoría Burocrática

Pero creo que, para poder redactar este ensayo, es muy importante saber que es un ensayo y una teoría, muy bien, un ensayo es todo escrito en el que se plasma o redacta y se interpreta de manera personal todo lo entendido acerca de un tema antes leído, en el que exponemos nuestras propias ideas.

Como bien sabemos, también vamos a hablar acerca de tres teorías en particular, ahora bien, nos referimos a teoría cuando hablamos sobre la posibilidad o probabilidad de que algo pueda pasar, teoría científica es un marco teórico antes planteado en el que podemos describir algún fenómeno científico, en este son incluidas las hipótesis, que son sustentadas por evidencias verificadas ya que gracias a estas evidencias podemos concluir cierta teoría.

Al hablar sobre las teorías creo que es de vital importancia conocer a las personas que las dieron a conocer como es:

**Abraham Maslow:** Psiquiatra y psicólogo estadounidense. Fue quien impulsó la psicología humanista, basada en todos aquellos conceptos como son: La autorrealización, los niveles superiores de conciencia y la trascendencia, creó la teoría de la autorrealización que es mejor conocido debido a que lleva su nombre.



**Douglas McGregor:**



fue un ingeniero y psicólogo industrial estadounidense que vivió en la primera mitad del siglo XX.

**Max Weber**



Sociólogo alemán que opuso al determinismo económico marxista una visión más compleja de la historia y la evolución social.

## Teoría de Abraham Maslow

Abraham Maslow fue quien propuso y fundó la teoría de la motivación humana, esta teoría está basada en una jerarquía de necesidades y factores con el fin de ayudar a las personas a ser motivadas, en este se mencionan cinco categorías en cuanto a las necesidades de cada persona.



Figura 1. Adaptado de Chapman (2007).

Las necesidades fisiológicas son elaboradas para ayudar al hombre en cuanto a la supervivencia. Las necesidades de seguridad, este surge cuando las necesidades fisiológicas se encuentran en buen estado, como satisfechas. Necesidades de amor, afecto y pertenencia, se da cuando se busca una afiliación a algún grupo sociedad tratado de ocultar o llenar los sentimientos de soledad. Necesidades de estima: Ayudan a tener buena autoestima, a querernos y aceptarnos tal y como somos.

Necesidades de autorrealización; se refiere a que

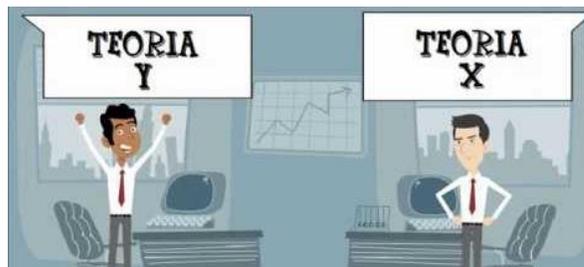
cada persona nace con un don, es decir; todos somos buenos en algo y tenemos que ponerlo en práctica.

## Teoría X y Y

En esta teoría se cree que cada persona actúa según la creencia que existe sobre “a cada acción le llega una recompensa”. Esta teoría se basa en los comportamientos directivos.

Teoría X: Se trata de un estilo de administración tradicional estricto y rígido, según esta teoría todas las personas pueden ser un medio por el cual se puede dar la reproducción, en esta teoría es recalcada la palabra liderazgo debido a que estos crean una planeación de trabajo a través de los superiores, en este se cree que todos los empleados deben estar conscientes de quien es el líder para que este sea respetado y sea él el único que pueda dar órdenes.

Teoría Y: Esta es una teoría más actual en este el estilo de liderazgo se basa en el esfuerzo, la organización, el desempeño, y el autodirigirse de cada empleado. Se permite que cada empleado pueda desarrollar sus habilidades para poder desarrollar su trabajo de la mejor manera.



## **Teoría Burocrática:**

Esta teoría surge en la década de los cuarenta debido a los estudios que se llevaron a cabo sobre la sociología de la burocracia.

La burocracia es una forma de organizar o estructurar de manera organizada, conocida por realizar procedimientos explícitos y regulados, además de estar divididos en cuanto a sus responsabilidades. Esta teoría se basa en estructurar la administración. En esta teoría se asegura el comportamiento de cada empleado ayudándolos a razonar en cuanto a todas aquellas actividades laborales que estos tengan.



## **Conclusión:**

Estas teorías de la administración son muy importantes, porque nos enseña muchas cosas, un ejemplo muy común sería que la administración nos ayuda a poder administrar de mejor manera y mucho más eficiente nuestra economía, nuestro tiempo, porque creo que donde puede haber administración se puede encontrar una buena organización, también puede ayudarnos a tener éxito en proyectos o empresas, claro teniendo una muy buena administración, nos ayuda a incrementar la productividad, entre otras cosas, así como la importancia y el gran impacto que las teorías de la administración nos dan, tanto a nivel personal como laboral, ya que nos puede enseñar a como ser un líder, o elegir el tipo de líder que queremos o debemos ser, como se menciona en la teoría X y Y.

## **FUENTES:**

NP/UNIVERSIDAD DE MÉXICO . (2007). Teoría de las Necesidades Humanas de Abraham Maslow. 19/06/2020, de universia.net Sitio web: <https://noticias.universia.net.mx/educacion/noticia/2017/09/07/1155577/teoria-necesidades-humanas-abraham-maslow.html>

aiteco.. (NP). Teoría X y Teoría Y de McGregor. 19/06/2020, de <https://www.aiteco.com/> Sitio web: <https://www.aiteco.com/teoria-x-y-teoria-y-de-mcgregor/>

NP. (2013). Teoría de la burocracia de Weber. 19/06/2020, de psicologia-online Sitio web: <https://www.psicologia-online.com/teoria-de-la-burocracia-de-weber-1717.html>