

Materia: Nutrición en Obesidad y Síndrome Metabólico

Carrera: Nutrición.

Cuatrimestre: 6° Cuatrimestre.

Alumna: Angela Dileri Ballinas Altuzar

Catedrático: Daniela Rodríguez



El síndrome metabólico el cual en sus inicios se le denominó síndrome X por Reaven, nos advierte sobre el riesgo cardiovascular que trae consigo, tener: dislipidemia, obesidad, hipertensión arterial e intolerancia a la glucosa, estos mayormente conocidos como el cuarteto de la muerte. El síndrome metabólico se caracteriza por la presencia en un mismo paciente de varios problemas que se encuentran en relación con la resistencia a la insulina de origen genético que en este caso quizás sea la causa principal del problema.

Para el año de 1999, la Organización Mundial de la Salud publicó los criterios necesarios para hacer el diagnóstico del síndrome metabólico el cual nos dice que se requiere de la presencia de no de los dos parámetros principales y uno o más de los restantes.

En el caso de la prueba hiperinsulinémico-euglicémico la cual es de gran utilidad puesto que con ella podemos identificar la resistencia a la insulina, esta también es demasiado compleja para utilizarse en la práctica clínica. Por otra parte, la asociación que hay entre microalbuminuria y la resistencia a la insulina aún está siendo cuestionada por varios expertos en el tema y sin importar que ya ha sido incluida en la lista de la OMS su participación al síndrome metabólico no tiene la misma importancia.

En el caso de los factores de riesgo cardiovascular se enfoca precisamente en los pacientes con síndrome metabólico o con diabetes tipo II, ya que estos tienen una alta tasa de morbilidad y mortalidad por enfermedad cardiovascular que de tal forma no tiene una explicación precisa solo por los factores de riesgo tradicional. Actualmente se ha comenzado a evaluar el impacto que se tiene sobre el sistema cardiovascular conforme a los factores de riesgo no tradicionales.

Ya que como es de saberse es muy elevado el riesgo cardiovascular que pueden presentar los pacientes con síndrome metabólico o con diabetes tipo II no pueden ser explicados mediante los factores de riesgo tradicional, debido a que en algunos pacientes no se manifiesta ninguno de estos y eso por eso que se desarrolla la idea de buscar otros factores de riesgo que puedan justificar la presencia de la enfermedad cardiovascular, es importante mencionar que ninguno de los factores debería recibir un tratamiento obligatorio para cada uno.

Es importante tener en consideración que las drogas utilizadas para tratar los factores de riesgo tienen un impacto sobre los factores emergentes por lo que al tratar a los primeros se tratan de forma secundaria al segundo.

Como conclusión podemos decir que el síndrome metabólico y los factores de riesgo cardiovascular están estrechamente relacionados, de tal forma que podemos identificar cada uno o uno de los factores de la condición médica, esto puede hacer que en el intento de tratar a los factores primarios también se traten a los secundarios proporcionándonos un beneficio, así mismo es importante comprender el papel que tiene la resistencia a la insulina dentro de estas condiciones.