

---

NOMBRE DEL ALUMNO: BERTHA ALICIA FLORES  
PANTOJA

NOMBRE DEL PROFESOR: DANIELA RODRIGUEZ

MATERIA: NUTRICION EN OBESIDAD Y SINDROME  
METABOLICO

ACTIVIDAD: CUADRO SINOPTICO

FECHA: 5 JUNIO 2020

# DIABETES MELLITUS

La diabetes es una enfermedad metabólica que se caracteriza por elevados niveles de glucosa en sangre

Es un grupo de enfermedades caracterizadas por hiperglucemia como consecuencia de defectos en la secreción y/o acción de la insulina

La hiperglucemia crónica

Se asocia con lesiones a largo plazo en diversos órganos

ORGANOS QUE AFECTA

- Ojos
- Corazón
- Vasos sanguíneos

FISIOPATOLOGIA DIABETES MELLITUS I

Inicia desde la infancia y se considera una enfermedad inflamatoria crónica causada por la destrucción específica de las células  $\beta$

Células  $\beta$

Secretan la insulina en respuesta al incremento de insulina

Causas por las cuales puede ocurrir la destrucción de los islotes

- Agentes químicos
- Virus
- Genética

FISIOPATOLOGIA DIABETES MELLITUS II

La obesidad mórbida se asocia con el desarrollo de diferentes enfermedades, entre las que destacan la diabetes y la hipertensión.

CAUSAS

Durante esta situación, el páncreas tiene una hiperactividad por la concentración alta y constante de glucosa en sangre

- Herencia poligénica
- Obesidad

Los pacientes presentan niveles elevados de glucosa y resistencia a la acción de la insulina

## DIAGNOSTICO

Los síntomas de la diabetes tipo 1 suelen aparecer de manera repentina

En el caso de que los síntomas sean floridos y persistentes y las cifras de glucemia suficientemente elevadas, el diagnóstico será obvio en la mayoría de ocasiones

## SINTOMAS

Poliuria  
Polifagia  
Polidipsia

El diagnóstico de DM puede establecerse ante las siguientes

Glucemia plasmática ocasional  $\geq 200$  mg/dl  
Glucemia plasmática en ayunas (GPA)  $\geq 126$  mg/dl  
Glucemia plasmática  $\geq 200$  mg/dl

Cuanto mejor se controlen los niveles de glucosa en sangre y más saludables sean los hábitos de vida

Las posibles complicaciones de la diabetes mellitus, que pueden afectar a diferentes partes del organismo

Enfermedades cardiovasculares  
Complicaciones microvasculares  
Nefropatía diabética  
Pie diabético

## ALIMENTACIÓN

Una dieta con bajo índice glicémico puede mejorar el control metabólico en la diabetes tipo 2

Equilibrada  
Vareada  
Hipocalórica

## PROTEINAS

Las proteínas que se pueden incluir son:  
bajo valor bilógico,  
muy bajo valor biológico

Pescados  
Pollo  
Carne de res  
Huevos

## HIDRATOS DE CARBONO

Los hidratos de carbono deben de ser complejos, evitar consumir HC simples

## LIPIDOS

Se debe evitar un elevado nivel de grasa en la dieta, ya que disminuye el número de receptores de insulina en diversos tejidos y aumenta el nivel de ácidos grasos libres en sangre.

## Bibliografía

cervantes, r. d. (2013 ). *medigraphic* . Obtenido de <https://www.medigraphic.com/pdfs/endoc/er-2013/er133a.pdf>

Lozano, J. A. (s.f.). *ELSEVIER*. Obtenido de <https://www.elsevier.es/es-revista-offarm-4-articulo-diabetes-mellitus-13095504>

*mayo clinic* . (s.f.). Obtenido de <https://www.mayoclinic.org/es-es/diseases-conditions/diabetes/diagnosis-treatment/drc-20371451>