
NOMBRE: BERTHA ALICIA FLORES PANTOJA

NOMBRE DEL PROFESOR: DANIELA RODRIGUEZ

MATERIA: NUTRICION EN OBESIDAD Y SINDROME METABOLICO

ACTIVIDAD: MAPA CONCEPTUAL

FECHA: 03/ JULIO/2020

DSILIPIDEMIA

¿QUE ES?

Conjunto de enfermedades asintomáticas causadas por concentraciones anormales de las lipoproteínas sanguíneas

CAUSAS

Herencia

Mala alimentación

Tabaquismo

Alcohol

RECOMENDACIONES NUTRICIONALES

La ingesta de hidratos de carbono puede variar entre 45 y 55 %

25 a 35 % de lípidos

10 al 20 % de proteínas

PADECIMIENTOS

Obesidad

Hipertensión

Diabetes mellitus

TRATAMIENTO FARMACOLOGICO

Estatinas

ezetimiba

Fibratos

PERFIL LIPIDICO

El perfil lipídico es uno de los exámenes más solicitados para determinar el colesterol en la sangre

POR QUE SE HACE LAPRUEBA

El perfil lipídico permite indicar el riesgo de una persona a desarrollar enfermedades cardíacas o aterosclerosis

COMO PREPARARTE PARA EL PERFIL LIPIDICO

Ayuno de 8 a 12 horas

No hacer actividad física

PERFIL LÍPIDICO

Valores Normales o Valores de Referencia

Parámetro	Valores Normales o Valores de Referencia			
	Óptimo	Sobre el límite Óptimo	Alto	Muy Alto
HDL-Colesterol	Entre 40 y 60 mg/dL	Si supera los 60 mg/dL es beneficioso		
LDL-Colesterol	Menor a 100 mg/dL	Entre 100 y 129 mg/dL	Entre 130 y 189 mg/dL	Mayor a 190 mg/dL
VLDL-Colesterol	Entre 2 y 30 mg/dL	Si supera los 30 mg/dL es perjudicial		
COLESTEROL TOTAL	Menor de 200 mg/dL	Entre 200 y 240 mg/dL		Mayor a 240 mg/dL
TRIGLICÉRIDOS	Menor de 150 mg/dL	Entre 150 y 199 mg/dL	Entre 200 y 499 mg/dL	Mayor a 500 mg/dL
HOMOCISTEÍNA	Entre 2 y 15 µmol/L	Entre 15 y 30 µmol/L	Entre 30 y 100 µmol/L	Mayor de 100 µmol/L
PROTEÍNA C REACTIVA ULTRASENSIBLE	Menor de 1,0 mg/L	Entre 1,0 y 2,9 mg/L		Mayor a 3,0 mg/L
APOLIPOPROTEÍNA A-I	Mayor de 130 mg/dL	Si supera los 130 mg/dL es beneficioso		
APOLIPOPROTEÍNA B	Menor a 90 mg/dL	Entre 90 y 115 mg/dL	Entre 115 y 140 mg/dL	Mayor de 140 mg/dL

Bibliografía

Canalizo-Miranda, E. (2013). *Medigraphic*. Obtenido de <https://www.medigraphic.com/pdfs/imss/im-2013/im136t.pdf>