

-
- Materia: Nutrición en obesidad y síndrome metabólico.
 - Carrera: Nutrición.
 - Semestre / cuatrimestre: 6to. Cuatrimestre.
 - Alumno: Alicia Marqueni Morales Santizo.

Comitán chis. A 24/07/2020

Riesgo cardiovascular y síndrome metabólico.



Las enfermedades cardiovasculares son los problemas que surgen en el corazón, y los vasos sanguíneos. Que tiene muchos factores de riesgo, los más comunes podrían ser, la edad, el sexo, la obesidad, el sobre peso, presión arterial elevada, entre otras.

En cuanto al síndrome metabólico, este es conocido como un conjunto de anomalías metabólicas, considerado como una de las principales causas a factor de riesgo para contraer alguna enfermedad cardiovascular.

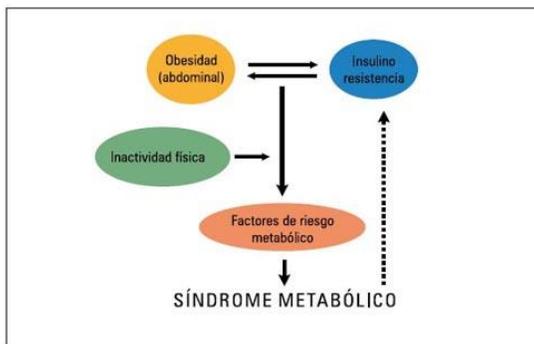


Figura 1. Factores asociados al desarrollo del síndrome metabólico.

Como mencione anteriormente, el síndrome metabólico es considerado como un factor principal a factor de riesgo de las enfermedades cardiovasculares, principalmente causado por la obesidad de distribución central, dislipidemia normalmente caracterizada por una elevación en la concentración de triglicéridos y una disminución en la concentración de colesterol junto con la lipoproteína de alta densidad.

El síndrome metabólico puede aumentar el riesgo de enfermedades cardiovasculares por dos, en el riesgo de enfermedad coronaria.

SÍNDROME METABÓLICO. DIAGNÓSTICO SEGÚN EL NCEP – ATP III		
3 o más de los siguientes factores:		
• Obesidad abdominal		
CC(cm) Hombres		> 102
Mujeres		> 88
• Triglicéridos (mg/dl)		≥ 150
• C-HDL (Mg/dl)		
< 40		< 40
Mujeres		< 50
• P.Arterial (mm Hg)		≥ 130 / ≥ 85
• Glicemia (mg/dl)		≥ 110

Tabla 1. Diagnóstico del Síndrome Metabólico según el National Cholesterol Education Program – Adult Treatment Panel III (JAMA 2001; 285:2486-97)

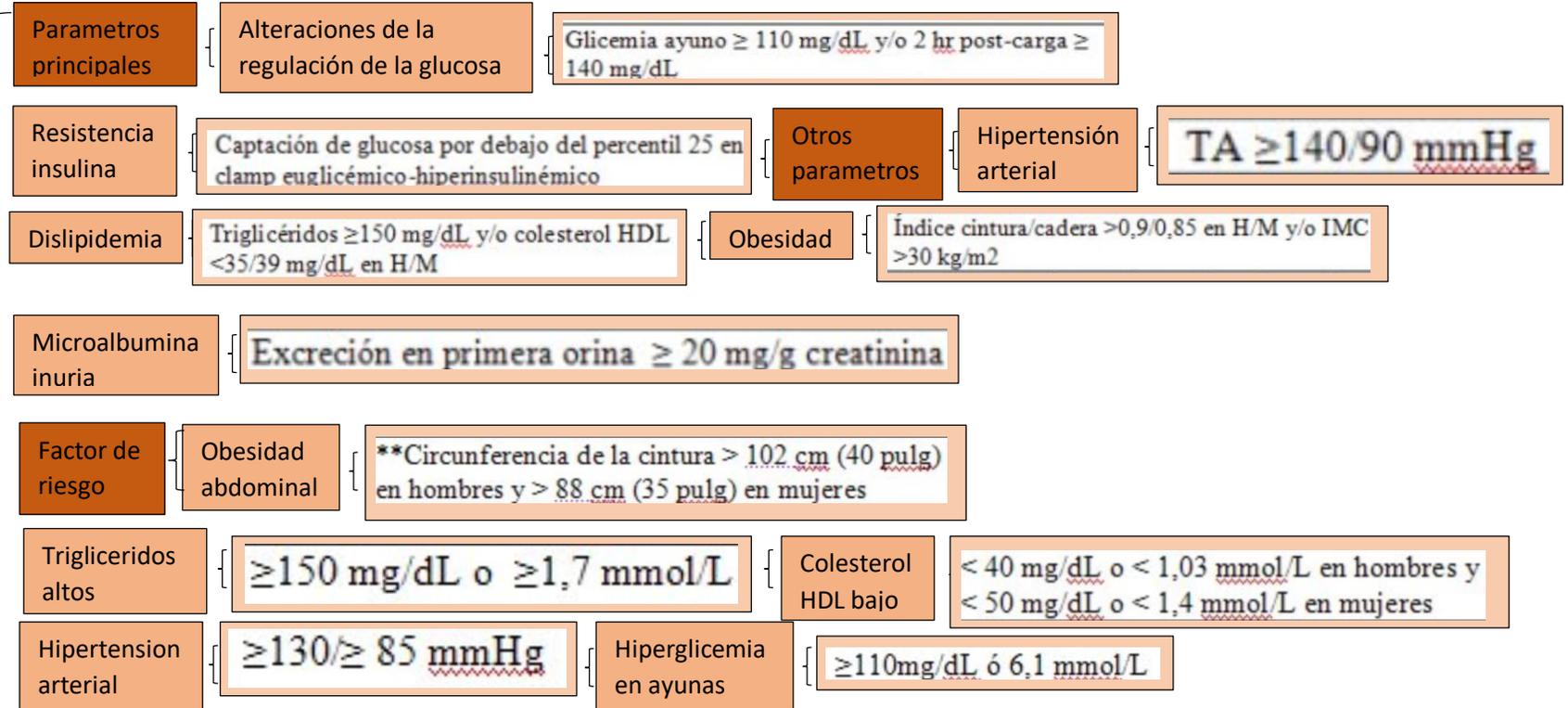
En cuanto a su tratamiento, este deberá ser orientado a mejorar la resistencia de insulina, así como el control integral de las patologías asociadas que se relacionan con algún riesgo cardiovascular.

En el tratamiento para la resistencia de insulina, este se encuentra relacionado en gran manera con la prevención y el tratamiento, acerca de la obesidad, haciendo énfasis en la promoción de una vida saludable,

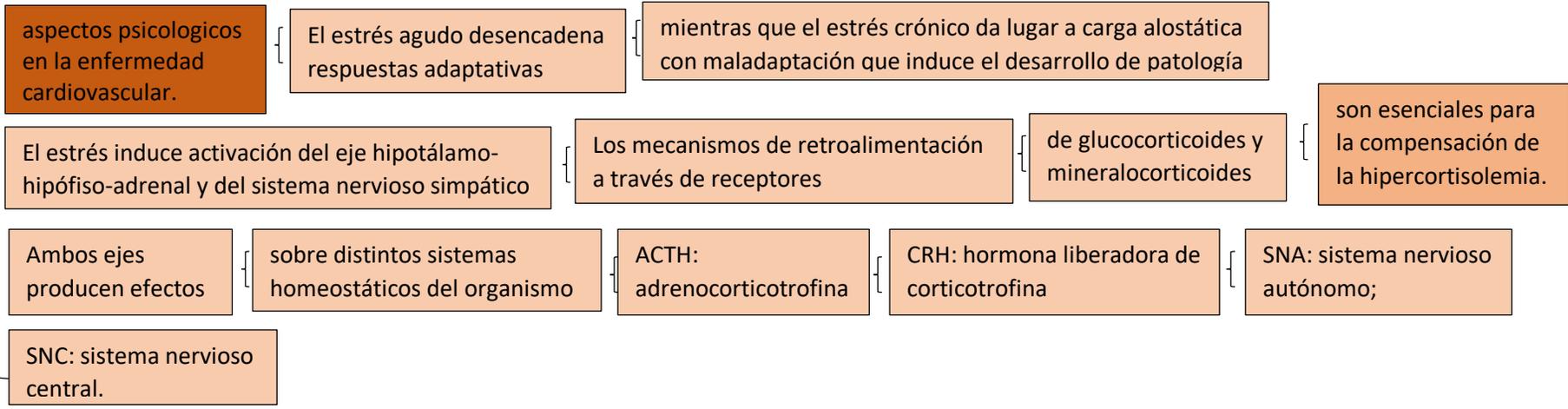
que se lleva a cabo mediante una alimentación apropiada y la realización de actividad física.

El síndrome metabólico es una probabilidad muy alta que va aumentando a lo largo del tiempo, que se encuentra relacionada con la obesidad, de igual manera con los estilos de vida muy poco saludables, por lo que se constituye de dos a cuatro veces más como un factor de riesgo aún más grave para las enfermedades cardiovasculares.

RIESGO EN EL SINDROME METABOLICO



	Enfermedad Cardiovascular grave (tabla Framingham)	Enfermedad CV mortal (tabla SCORE)
Bajo	$< 15\%$	$< 4\%$
Moderado	15-20%	4-5%
Alto	20-30%	5-8%
Muy Alto	$> 30\%$	$> 8\%$



FUENTES:

UDS. (2020). NUTRICIÓN EN OBESIDAD Y SINDROME METABÓLICO. COMITAN DE DOMINGUEZ CHIAPAS : UDS.

NP. (2005). Factores de riesgo cardiovascular y síndrome metabólico asociados a la disfunción renal subclínica: subanálisis del Registro MESYAS Cardiovascular risk factors and metabolic syndrome associated with subclinical renal failure. 24/07/2020, de sciencedirect Sitio web:

<https://www.sciencedirect.com/science/article/pii/S002577530572145X>

Gonzalo Ruiz-Villaverde, Gracia María Abalos-Medina, Carmen Villaverde-Gutiérrez. (2009). REVISIÓN CLÍNICA Medwave 2009 Mar;9(3):e3839 doi: 10.5867/medwave.2009.03.3839 Estimación de riesgo cardiovascular en pacientes con síndrome metabólico (SM) Estimation of cardiovascular risk in patients with metabolic syndrome (MS). 24/07/2020, de medwave Sitio web:

<https://www.medwave.cl/link.cgi/Medwave/Revisiones/RevisionClinica/3839?ver=sindisenio>