

Nutrición en obesidad y síndrome metabólico.



Lic. en nutrición: Daniela Rodríguez Martínez

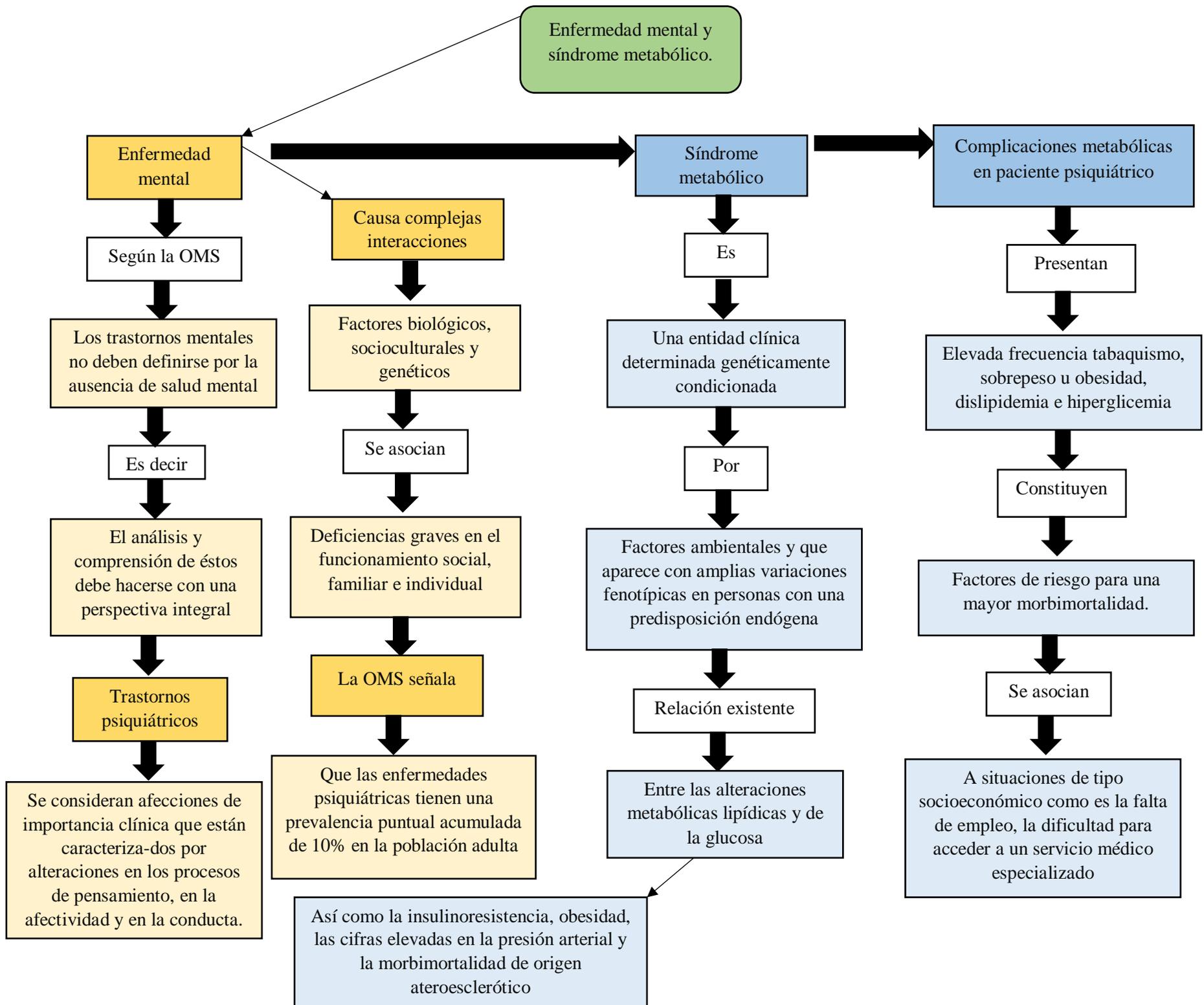
Alumna: Ángeles Anarela Aguilar Rodríguez

Actividad: Mapa conceptual

Sexto cuatrimestre

Fecha: 31 de julio del 2020

Comitán de Domínguez Chiapas.



El tratamiento médico.

Es de destacar la relación establecida entre medicamentos antipsicóticos y sus efectos metabólicos, estando más involucrado los antipsicóticos denominados atípicos. El riesgo para producir afectación metabólica varía de acuerdo al medicamento. Sin embargo, esta circunstancia también dependerá de la individualidad de la respuesta metabólica dislipidemia de cada paciente psiquiátrico. El medicamento antipsicótico puede no sólo causar obesidad y en consecuencia hipertrigliceridemia, se ha observado esta última alteración en ausencia de sobrepeso u obesidad.

Tratamiento nutricional.

Como bien sabemos los factores ambientales y hábitos alimentarios toman parte importante para el tratamiento y prevención de cualquier tipo de enfermedad. Por lo tanto, las recomendaciones generales incluyen el control de la obesidad, aumento de la actividad física, disminución de ingesta de grasas saturadas, trans y colesterol, reducción de azúcares simples y aumento en la ingesta de frutas y vegetales. Para este tipo de situación es recomendable tipos de dietas bajas en hidrato de carbono, dietas ricas en ácidos polinsaturados y mono insaturados, la ingesta de fibra, la dieta mediterránea y el índice glucémico en relación al síndrome metabólico.

<https://www.medigraphic.com/pdfs/h-gral/hg-2009/hg091h.pdf>