

Viernes 22 de mayo de 2020

Materia: Nutrición en Obesidad y Síndrome Metabólico



Docente: Daniela Rodríguez

Nombre de la alumna: Jesimiel Ortega Gómez

Tema: Mapa Conceptual

Cuatrimestre: 6to

Carrera: Nutrición

# Síndrome metabólico en la infancia y la adolescencia

El

La

El

Síndrome metabólico es una de las complicaciones del exceso de peso más frecuentes

Obesidad de la infancia es un factor de riesgo independiente para la de la edad adulta

Adolescente con exceso de peso (obesidad o sobrepeso)

Su interés ha ido creciendo en los últimos años entre los pediatras

un niño obeso tiene un 80% de posibilidades de seguir siéndolo a los 35 años

incluso en el caso de que adelgazara, tiene un riesgo relativo de 1,8 de mortalidad de cualquier causa

debido al aumento desmesurado de la prevalencia de obesidad y sobrepeso en los niños y adolescentes.

los profesionales de la pediatría no deben minimizar el problema

Y 2,3 de mortalidad de causa cardiovascular en la edad adulta con respecto al adolescente con normo peso

el estudio enKid, que recoge 3534 niños y jóvenes de 2 a 24 años de todas las comunidades autónomas

pensando en que será transitorio y se corregirá con la edad

arroja una prevalencia de obesidad del 6,3% y de sobrepeso del 18,1%, siendo mayor en las regiones del sur

El SM ocupa, muchas otras complicaciones de la obesidad ya se ponen de manifiesto en la infancia

como

- Alteraciones respiratorias (apnea del sueño, asma, hipoventilación),
- Digestivas (colecistitis, esteatosis hepática),
- Cardiológicas (hipertrofia ventricular),
- Neurológicas (pseudotumor cerebral),
- Endocrinológicas (hipercrecimiento, adelanto puberal),
- Ortopédicas (epifisiolisis de la cabeza del fémur, tibia vara)
- Dermatológicas (intertrigo, forunculosis, hidradenitis supurativa),
- Problemas psicológicos (ansiedad, depresión)
- Sociales