

## Nutrición en obesidad y síndrome metabólico.



Lic. en nutrición: Daniela Rodríguez Martínez

Alumna: Ángeles Anarela Aguilar Rodríguez

Actividad: Cuadro sinóptico

Sexto cuatrimestre

Fecha: 05 de junio del 2020

Comitán de Domínguez Chiapas.

Diabetes Mellitus

Diabetes Mellitus

Es un grupo de enfermedades caracterizadas por concentraciones elevadas de glucosa en la sangre

Resultantes de un defecto en la secreción de insulina, en la acción de la insulina o de ambos.

La insulina es una hormona producida por las células  $\beta$  del páncreas

Es necesaria para la utilización de los depósitos de energía corporales (hidratos de carbono, proteínas y grasa)

Las personas con diabetes no producen suficiente insulina; la deficiencia de insulina da lugar a hiperglucemia (elevación de la glucemia).

La diabetes mellitus contribuye a un aumento considerable de las tasas de morbilidad y mortalidad

Diabetes Mellitus tipo 1

El defecto primario es una destrucción de células  $\beta$  pancreáticas que generalmente conduce a deficiencia absoluta de insulina

La velocidad de destrucción de las células  $\beta$  es variable, evolucionando con rapidez en lactantes y niños

La capacidad del páncreas sano para secretar insulina supera mucho las necesidades normales

Etiología

Destrucción de células B pancreáticas y finalmente deficiencia de absoluta de insulina

Anticuerpos circulantes

Mediada por un mecanismo inmunitario /autoinmunidad, infección vírica, sustancias químicas tóxicas, etc.)

Fisiopatología

Síntomas: hiperglucemia, sed excesiva, micción frecuente, pérdida de peso significativas y trastornos electrolíticos

Complicaciones

Cetoácidos, enfermedades macrovasculares, cardiopatía coronaria, enfermedad cerebrovascular

Diabetes Mellitus

Diagnostico

Las personas con diabetes de tipo 1 (DMT1) suelen presentar

Sed excesiva, micción frecuente y pérdida de peso llamativa.

Para diagnosticar la diabetes se usaban los criterios de la glucosa en plasma, bien de glucosa plasmática en ayunas

Complicaciones

La velocidad de destrucción de las células  $\beta$  es variable, evolucionando con rapidez en lactantes y niños

Después (principalmente en adultos) más lentamente

Complicaciones alimenticias

La alimentación es una de las principales bazas en el tratamiento de la diabetes y, a su vez, uno de los aspectos más duros a seguir para los pacientes.

Cuando consumimos alimentos con alto valor biológico y el indice glucémico alto

Para no alterar el nivel de glucosa en sangre y provocar una hiperglucemia

Alimentación para pacientes diabéticos

Consumir alimentos con bajo índice glucémico, así mismo consumir verduras

Así como el consumo de papa, arroz y pastas deben limitarse

El los lípidos se pueden incluir todas las grasas y las más recomendadas son las mono insaturadas

En las proteínas es importante recomendar las que tengan un valor biológico bajo

Como es la carne de pollo y pavo porque no contiene mucha grasa

Diabetes Mellitus

Diabetes Mellitus tipo 2

Es una enfermedad progresiva que, en muchos casos, está presente mucho tiempo antes de ser diagnosticada

La mayor parte de las personas con DMT2 son obesas, y la obesidad por sí misma causa cierto grado de resistencia a la insulina

Las personas que no son obesas según los criterios de peso tradicionales pueden tener un aumento de proporción de grasa corporal

Etiología

Resistencia a la insulina; deficiencia de insulina

Factores de riesgo

Obesidad, edad avanzada, prediabetes, antecedentes de diabetes gestacional

Factores ambientales

Ingesta excesiva de calorías e inactividad física

Fisiopatología

Síntomas: hiperglucemia, fatiga, sed excesiva y micción frecuente

Hallazgos clínicos

Modelos anormales de secreción y acción de insulina, obesidad, hipertensión

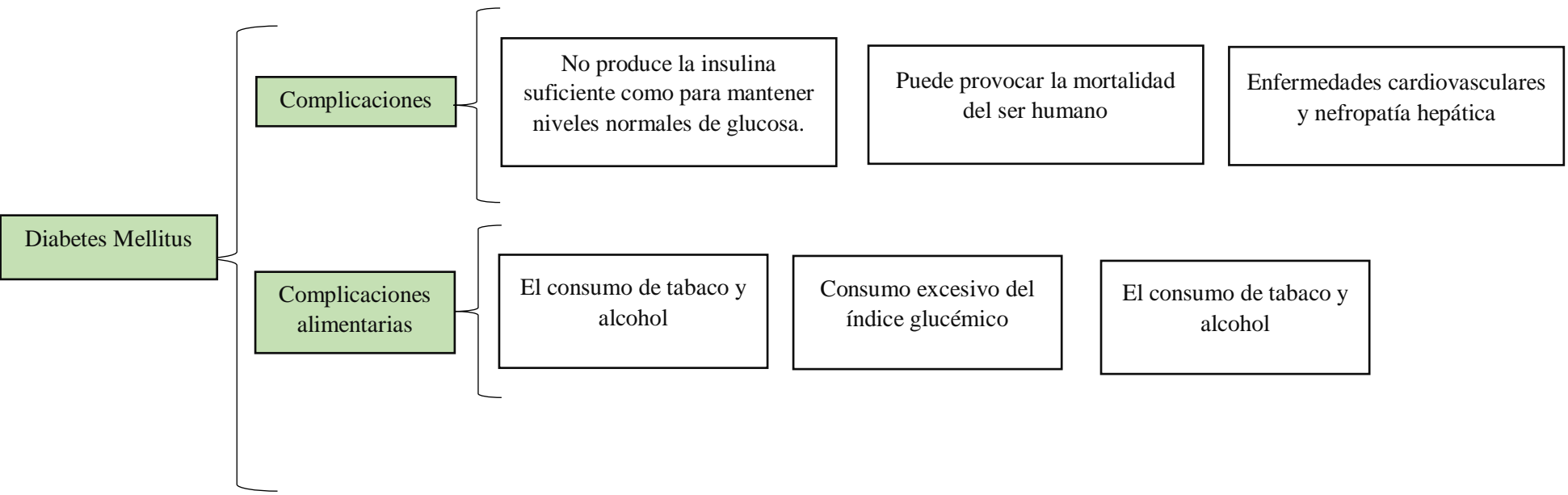
Diagnostico

Prueba de hemoglobina glucosilada Esta prueba de sangre indica tu nivel de azúcar en la sangre promedio en los últimos dos o tres meses

Examen aleatorio de azúcar en sangre

Examen de azúcar en la sangre en ayunas

Prueba de tolerancia a la glucosa oral



<file:///C:/Users/ANGELES/Downloads/Dieto%20terapia%20de%20Krause%2014%C2%B0%20Edici%C3%B3n%20en%20espa%C3%B1ol.pdf>