

8 DE MAYO DE 2020



NUTRICION EN OBESIDAD Y SINDROME METABOLICO

MAPA CONCEPTUAL

SEXTO CUATRIMESTRE DE NUTRICION

MAESTRA: DANIELA RODRIGUEZ

Alumna: Alondra Stephania Aguilar López

SÍNDROME METABÓLICO

Riesgos

Enfermedades
cardiovasculares

Diabetes tipo 2

Causadas por:

Sedentarismo
Mala alimentación
Falta de actividad física

Resistencia a la
insulina

Por Reaven 1988

Alteraciones
metabólicas como:

Obesidad, hipertensión

Preveniones

Realizarse estudios
bioquímicos

Alimentación
balanceada
Actividad física

Edades en las que la enfermedad se
desarrolla

5 a 11 años
12 a 19 años

Sus características

Hipertensión arterial
Resistencia a la insulina
Inflamación crónica
Obesidad abdominal