

8 DE MAYO DE 2020



# NUTRICION EN OBESIDAD Y SINDROME METABOLICO

MAPA CONCEPTUAL

SEXTO CUATRIMESTRE DE NUTRICION

MAESTRA: DANIELA RODRIGUEZ

Alumna: Alondra Stephania Aguilar López

# SÍNDROME METABÓLICO

## Riesgos

Enfermedades  
cardiovasculares

Diabetes tipo 2

Causadas por:

Sedentarismo  
Mala alimentación  
Falta de actividad física

## Resistencia a la insulina

Por Reaven 1988

Alteraciones  
metabólicas como:

Obesidad, hipertensión

## Preveniones

Realizarse estudios  
bioquímicos

Alimentación  
balanceada  
Actividad física

## Edades en las que la enfermedad se desarrolla

5 a 11 años  
12 a 19 años

## Sus características

Hipertensión arterial  
Resistencia a la insulina  
Inflamación crónica  
Obesidad abdominal