

**NUTRICION EN OBESIDAD Y
SINDROME METABOLICO**

—————→
Licenciatura en nutrición
Sexto cuatrimestre

Nombre del profe

Daniela rodríguez Martínez

Nombre del alumno

Andrea yuliana calvo López

Fecha

08-mayo-2020

SÍNDROME METABÓLICO

Riesgo

De enfermedad cardíaca
accidente cerebrovascular
y diabetes tipo 2

En niños

Excesiva grasa abdominal,
presión arterial elevada y
hipertensión

Adolescentes

Presenta problemas de
salud pública en conjunto
de alteraciones metabólicas

Es un trastorno que se
presenta al mismo tiempo
y no pueda aumentar

Consiste en un nivel de
alteraciones metabólicas

Recomendaciones nutricionales

Alimentación adecuada

Dieta balanceada

Actividad física

Características

Resistencia a la insulina

Inflamación crónica

Hipertensión arterial