

## TEMA: Cuadro sinóptico



- NOMBRE DE ALUMNA: FIRIDIANA DOMINGUEZ GODÍNEZ
- MATERIA: NUTRICIÓN EN OBESIDAD Y SÍNDROME METABÓLICO
- CARRERA: NUTRICIÓN
- CATEDRÁTICO: DANIELA RODRIGUEZ MARTINEZ
- 5 CUATRIMESTRE
- COMITÁN DE DOMINGUEZ CHIAPAS, A JUNIO DEL 2020

DIABETES MELLITUS

comprende a un grupo de enfermedades { crónicas, de causa desconocida { con grados variables de predisposición hereditaria y la participación de diversos factores ambientales { que afectan al metabolismo intermedio de los carbohidratos, proteínas y grasas, { asociadas fisiopatológicamente con una deficiencia en la cantidad { cronología de secreción y/o en la acción de la insulina { Estos defectos traen consecuencia de hiperglucemia elevación anormal de la glucemia o glucosa sanguínea

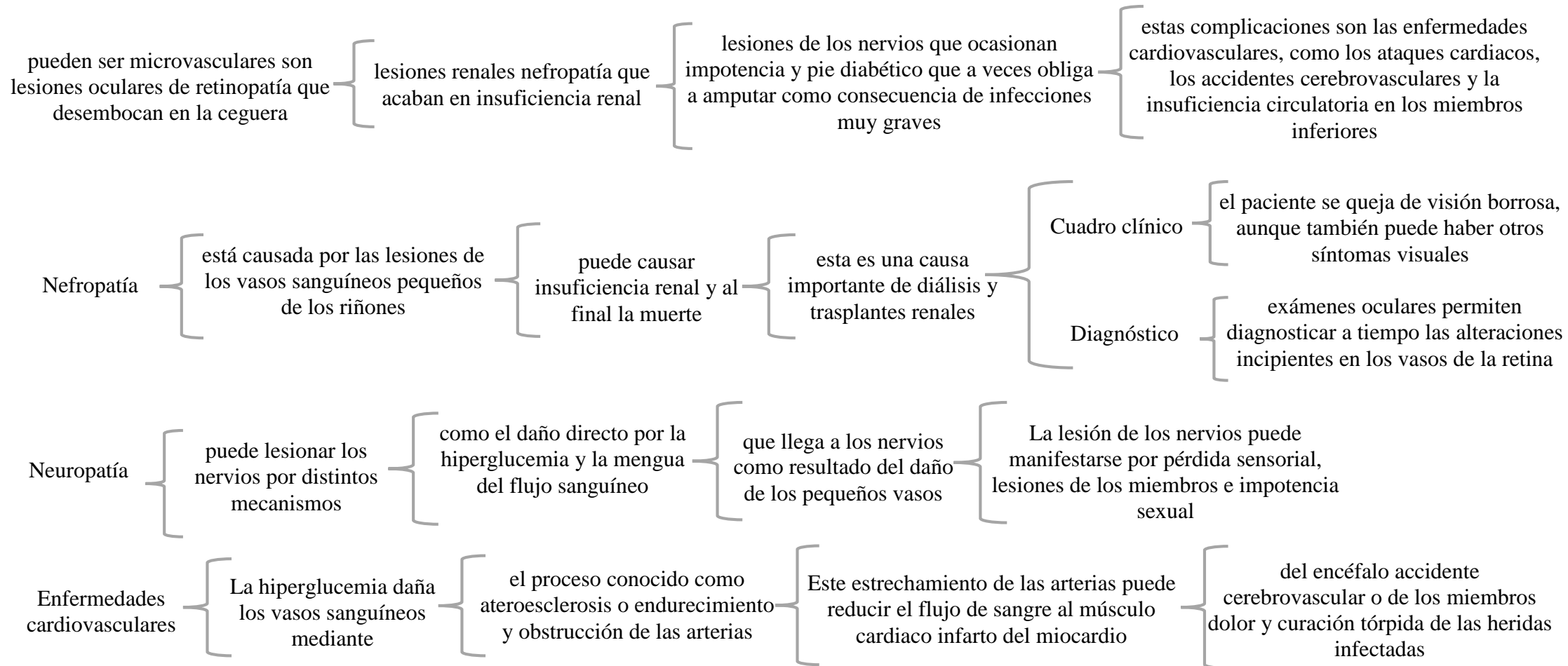
fisiopatología { diabetes tipo 1 { conocida como diabetes insulino dependiente, inicia en la infancia { se considera una { enfermedad inflamatoria crónica causada por la destrucción específica de las células β en los islotes de Langerhans del páncreas { destrucción de los islotes { virus { agentes químicos { autoinmunidad cruzada { Mediante estos anticuerpos en personas sanas { se establece el riesgo de desarrollar la enfermedad de la presencia de anticuerpos contra insulina  
diabetes tipos 2 { se asocia con una falta de adaptación al incremento en la demanda de insulina { además de pérdida de la masa celular por la glucotoxicidad { el receptor a insulina presenta alteraciones en su función. { Cuando la insulina se une a su receptor en células del músculo, inicia las vías de señalización complejas que permiten la translocación del transportador GLUT4 { localizado en vesículas hacia la membrana plasmática para llevar a cabo su función de transportar la glucosa de la sangre al interior de la célula

etiología { diabetes tipo 1 { es consecuencia de la destrucción de las células beta del páncreas { por un fenómeno autoinmunitario que se acompaña de la presencia de ciertos anticuerpos en la sangre { Es un trastorno complejo causado por mutaciones de varios genes, y también por factores ambientales  
diabetes tipo 2 { Está asociada con la obesidad, la poca actividad física { y la alimentación mal sana, además, casi siempre incluye resistencia a la insulina { Afecta con mayor frecuencia a las personas que padecen { hipertensión arterial { dislipidemia { colesterol sanguíneo anormal { obesidad

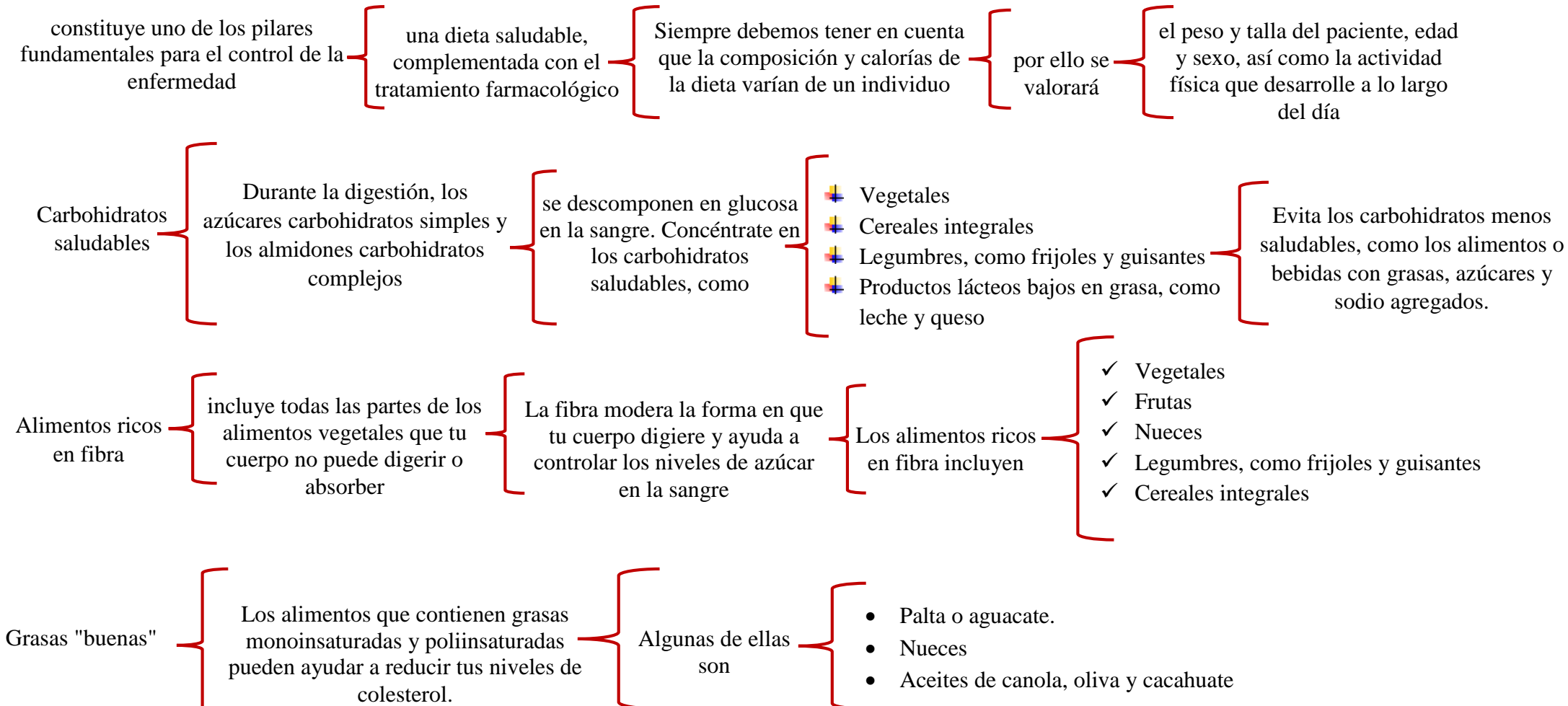
diagnostico { síntomas de diabetes más una determinación { de glucemia al azar >200mg/dl en cualquier momento del  
glucemias en ayunas { >=126mg/dl, debe ser en ayunas de al menos 8 horas  
glucemia { >=200mg/dl { a las 2 horas de una sobre carga oral de glucosa deben seguir normas de la OMS  
hemoglobina glucosilada { HbA1 mayor o igual de 6,5%  
diabetes tipo 1 y 2 { signos clásicos de hiperglucemia y una prueba sanguínea anormal: una concentración plasmática de glucosa ≥7 mmol/L (o 126 mg/dL) o bien ≥11,1 mmol/L (o 200 mg/dL) 2 horas después de haber bebido una solución con 75 g de glucosa.  
cuadro clínico { Pueden presentar aumento de la frecuencia urinaria (poliuria), sed (polidipsia), hambre (polifagia) y baja de peso inexplicable. { También pueden padecer entumecimiento de las extremidades, dolores (disestesias) de los pies y visión borrosa. { Pueden sufrir infecciones recurrentes o graves. { A veces la enfermedad se manifiesta por pérdida de la conciencia o coma; pero esto es menos frecuente que en la diabetes de tipo 1

**DIABETES MELLITUS**

**complicaciones**



**alimentación para paciente diabético**



# DIABETES MELLITUS

## Complicaciones alimenticias

Alimentos con alto índice glucémico

Es una medida de la rapidez con la que un alimento puede elevar su nivel de azúcar (glucosa) en la sangre

Los alimentos con un IG alto incrementan rápidamente la glucosa en la sangre

Alto pueden dificultar el control de la enfermedad

Alimentos con alto contenido de sodio

Si comes demasiada sal, aumenta el nivel de sodio en la sangre

Para compensar ese aumento de sodio se retiene agua

Lo que aumenta el volumen de sangre en los vasos sanguíneos y aumenta la presión arterial

El exceso de azúcar y grasas

Ya que esto se encuentra en comida chatarra, comida rápida jugos, refrescos etc.

Puede desatar enfermedades como la diabetes, el sobrepeso y la hipertensión

### Bibliografía:

desconocido. (desconocido). DIABETES MELLITUS. 4 de junio del 2020, de CEVECE C Sitio web:

[http://salud.edomex.gob.mx/cevece/documentos/documentostec/reportes/Diabetes\\_mellitus.pdf](http://salud.edomex.gob.mx/cevece/documentos/documentostec/reportes/Diabetes_mellitus.pdf)

Rodolfo Daniel Cervantes-Villagrana,\* José Miguel Presno-Bernal. (3 DE SEPTIEMBRE 2013). Fisiopatología de la diabetes y los mecanismos de muerte de las células  $\beta$

pancreáticas. 4 DE JUNIO DEL 2020, de Revista de Endocrinología y Nutrición Sitio web: [http://www.cva.itesm.mx/biblioteca/pagina\\_con\\_formato\\_version\\_oct/apaweb.html](http://www.cva.itesm.mx/biblioteca/pagina_con_formato_version_oct/apaweb.html)

universidad del sureste. (2020). antología de obesidad y síndrome metabólico. 4 de junio del 2020, de UDS Sitio web:

<https://plataformaeducativauds.com.mx/assets/docs/files/asignatura/9fb0ba4d7c03044be7f2ad2dd524ee56.pdf>

OMS. (desconocido). Qué es la diabetes. 4 de junio del 2020, de OMS Sitio web:

[https://www.who.int/diabetes/action\\_online/basics/es/index1.html#:~:text=Etiolog%C3%ADa,y%20tambi%C3%A9n%20por%20factores%20ambientales](https://www.who.int/diabetes/action_online/basics/es/index1.html#:~:text=Etiolog%C3%ADa,y%20tambi%C3%A9n%20por%20factores%20ambientales).

desconocido. (desconocido). Dieta para la diabetes: crea tu plan de alimentación saludable. 4 de junio del 2020, de Foundation for Medical Education and Research (MFMER). All

rights reserved. Sitio web: <https://www.mayoclinic.org/es-es/diseases-conditions/diabetes/in-depth/diabetes-diet/art-20044295>