

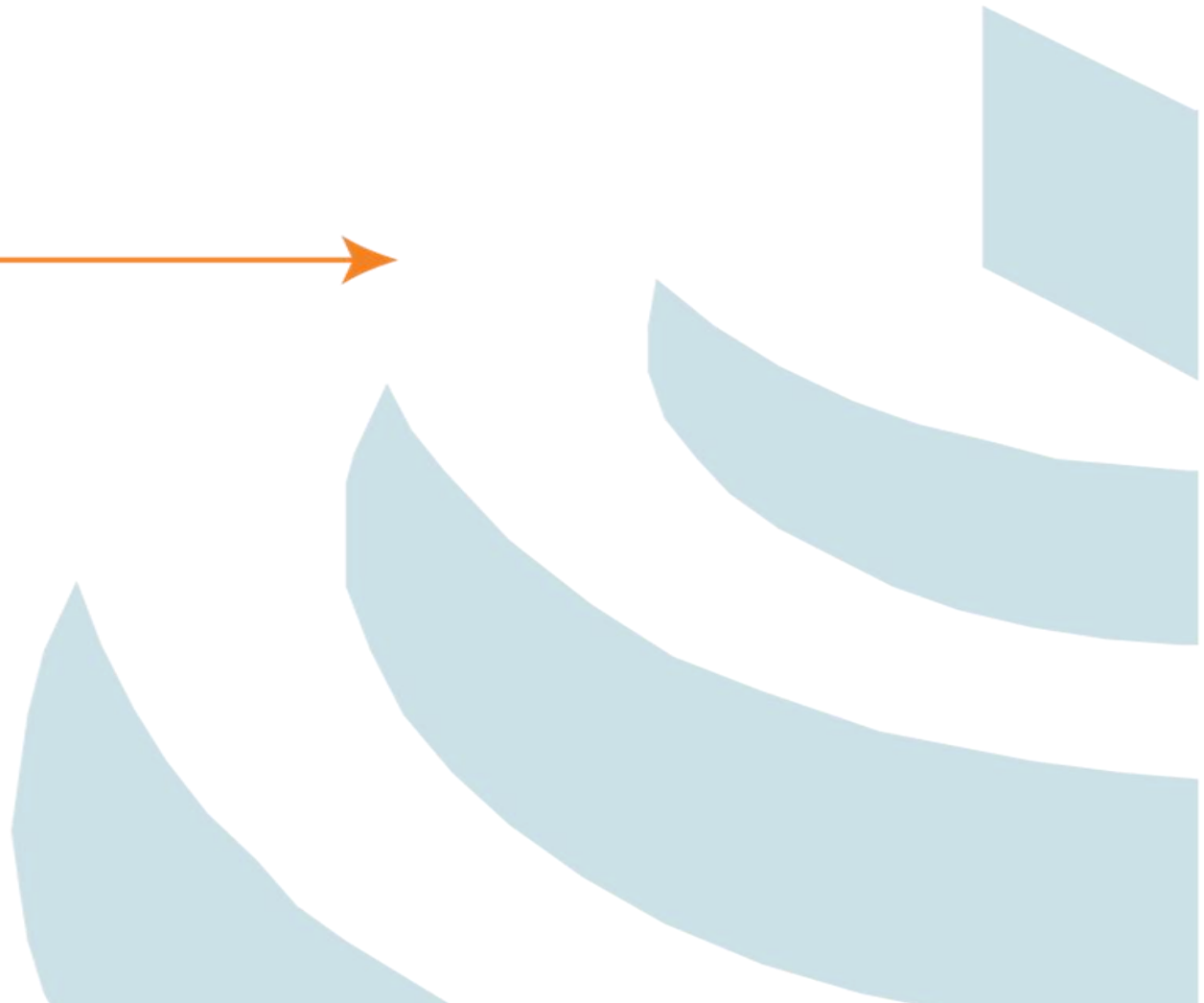
Materia: Nutrición En Obesidad Y Síndrome Metabólico

Carrera: Nutrición.

Cuatrimestre: 5° Cuatrimestre.

Alumna: Angela Dileri Ballinas Altuzar

Catedrático: Daniela Rodríguez



"Síndrome metabólico en infancia y adolescencia"

Se caracteriza

- Excesiva grasa abdominal
- Presión arterial elevada
- Niveles anormales de grasa en la sangre
- hiperglucemia

Se produce por:

- Falta de ejercicio físico
- Obesidad
- Bajo colesterol HDL
- Hipertensión y niveles de azúcar en la sangre muy altos



Los problemas que se dan son:

- Arteriosclerosis
- Problemas renales
- Resistencia a la insulina
- Síndrome de ovario poliquístico
- Acantosis nigricans.

Se diagnostica mediante:

- Por el índice de masa corporal
- Presión arterial
- Análisis de sangre

Tratamiento

- Disminuir algunas fibras
- Mayor ejercicio físico
- Mejorar la dieta



REFERENCIAS BIBLIOGRAFICAS

Steven Dowshen, M. (Febrero de 2018). *KidsHealth*. Obtenido de KidsHealth: <https://kidshealth.org/es/parents/metabolic-syndrome-esp.html>