

Alumna : Angela Dileri Ballinas Altúzar

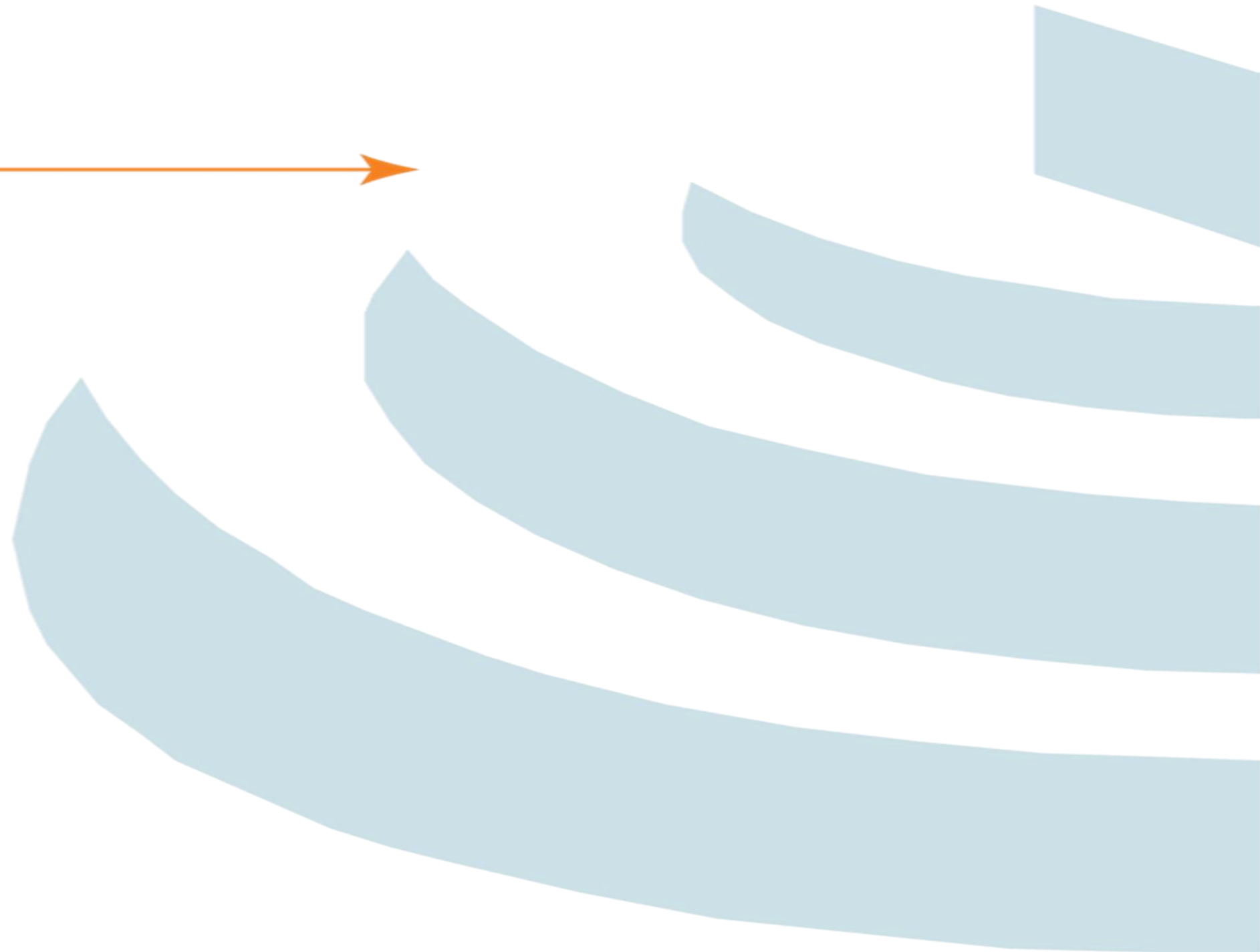
Catedrático : lic. Daniela Rodríguez

Materia : NUTRICION EN OBESIDAD Y SINDROME METABOLICO

Mapa conceptual revista de salud

6° cuatrimestre

Licenciatura en Nutrición



PREVALENCIA DE SÍNDROME METABÓLICO EN NIÑOS ADOLESCENTES MEXICANOS EN TORNO A SUS DIFERENTES DEFINICIONES

Síndrome Metabólico es factor de riesgo para enfermedad cardiovascular y diabetes tipo 2. En niños y adolescentes se desconoce la prevalencia real por falta de consenso en sus criterios.



El SM funge como el principal indicador de riesgo para la generación de diabetes tipo 2 (DT2) y enfermedad cardiovascular (ECV), siendo estas, dos de las principales causas de mortalidad a nivel mundial.

El Síndrome X o "síndrome de resistencia a la insulina.

el problema de la obesidad y sobrepeso en niños y adolescentes

Se caracteriza por diversas alteraciones metabólicas como resistencia a la insulina, obesidad abdominal, hipertensión arterial e inflamación crónica.

la prevalencia de sobrepeso y obesidad para el año 2016 osciló entre el 33.2% en niños de 5 años a 11 años y 36.3 % en adolescentes de 12 a 19 años (ENSANUT MC, 2016), lo que significa que 1 de cada 3 niños y adolescentes presenta sobrepeso u obesidad

Estas mismas aumentaban el riesgo de enfermedad cardiovascular. Años después, en 1998 la Organización Mundial de la Salud (OMS)

debido a su magnitud y trascendencia, se ha constituido como un grave problema de salud pública, que sin el manejo adecuado, puede aumentar el riesgo de SM (Vera et al., 2015).

Síndrome metabólico

resalta a la resistencia a la insulina (RI) como uno de los componentes centrales de diagnóstico, requiriendo la implementación del "Clamp Euglucémico Hiperinsulinémico"

En nuestro país, el estudio del SM en niños y adolescentes es limitado y se torna difícil establecer la situación en este grupo de edad.

Resultados

Material y Métodos

la búsqueda

Se

reflejó que existen pocos estudios referentes al SM en niños y adolescentes en México, y que varios estudios se repiten

incluyeron los trabajos que cumplieran las siguientes consideraciones

1. Investigaciones realizadas en México.
2. Artículos originales.
3. Artículos publicados en cualquier año hasta la actualidad.
4. Artículos publicados en español o inglés

De todos los criterios mencionados anteriormente los puntos de corte para CC son menores en el de Ferranti ($\geq P75$) en comparación con los otros cuatro que señalan $\geq P90$.

los criterios

Se

de Weist, EGIR y AACE contemplan los mismos componentes que los criterios anteriormente mencionados, con adición del IMC.

Fueron vaciando los datos de cada investigación en una tabla incluyendo autor, año, tamaño de muestra del estudio, criterio diagnóstico de síndrome metabólico utilizado y prevalencia obtenida

La glucosa, es un componente presente en todos los criterios por su importancia en cuanto al riesgo de diabetes

Fuente :

<file:///F:/antologias%206o%20cuatrimestre/revista%20salud%20ublica%20y%20nutricion.pdf>