22 DE MAYO DE 2020

NUTRICION EN LA OBESIDAD Y SINDORME METABOLICO

MAPA CONCEPTUAL

SEXTO CUATRIMESTRE DE NUTRICION
L.N: DANIELA RODRIGUEZ
Alumna: Alondra Stephania Aguilar López

SINDROME METABOLICO EN LA INFANCIA Y ADOLESCENCIA

TRATAMIENTO FARMACOLOGICO

Los diferentes consensos y guías clínicas recomiendan el inicio del tratamiento farmacológico a partir de los 10 años de edad o en varones al inicio de la pubertad y en mujeres tras la primera menstruación.

SINDROME METABOLICO

El síndrome metabólico (SM) es un conjunto de factores de riesgo, que requieren la presencia de obesidad de predominio central, dislipemia, hipertensión arterial y resistencia a la insulina, todos ellos, predictores de enfermedad cardiovascular y diabetes tipo 2 en el futuro.

FISIOPATOLOGIA

Uno de los principales factores implicados es la resistencia a la insulina, junto a otros como: la diabetes tipo 2, la obesidad, la dislipemia y los estados inflamatorios, protrombóticos y aterogénicos

DIABETES MELLITUS T.2

El aumento de la incidencia de DM2 se ha producido de forma paralela al aumento de la frecuencia de obesidad infantil, que puede considerarse el factor de riesgo principal para su desarrollo.

PREABALENCIA

La prevalencia en la infancia se incrementa en los niños y adolescentes obesos; tanto más, cuanto más obesos.

TRATAMIENTO NUTRICIONAL

Se deben realizar medidas preventivas, como cambios a estilos de vida saludables, incluyendo las medidas nutricionales y la actividad física, con el objetivo de mejorar la sensibilidad a la insulina y prevenir o corregir las alteraciones metabólicas y cardiovasculares asociadas