

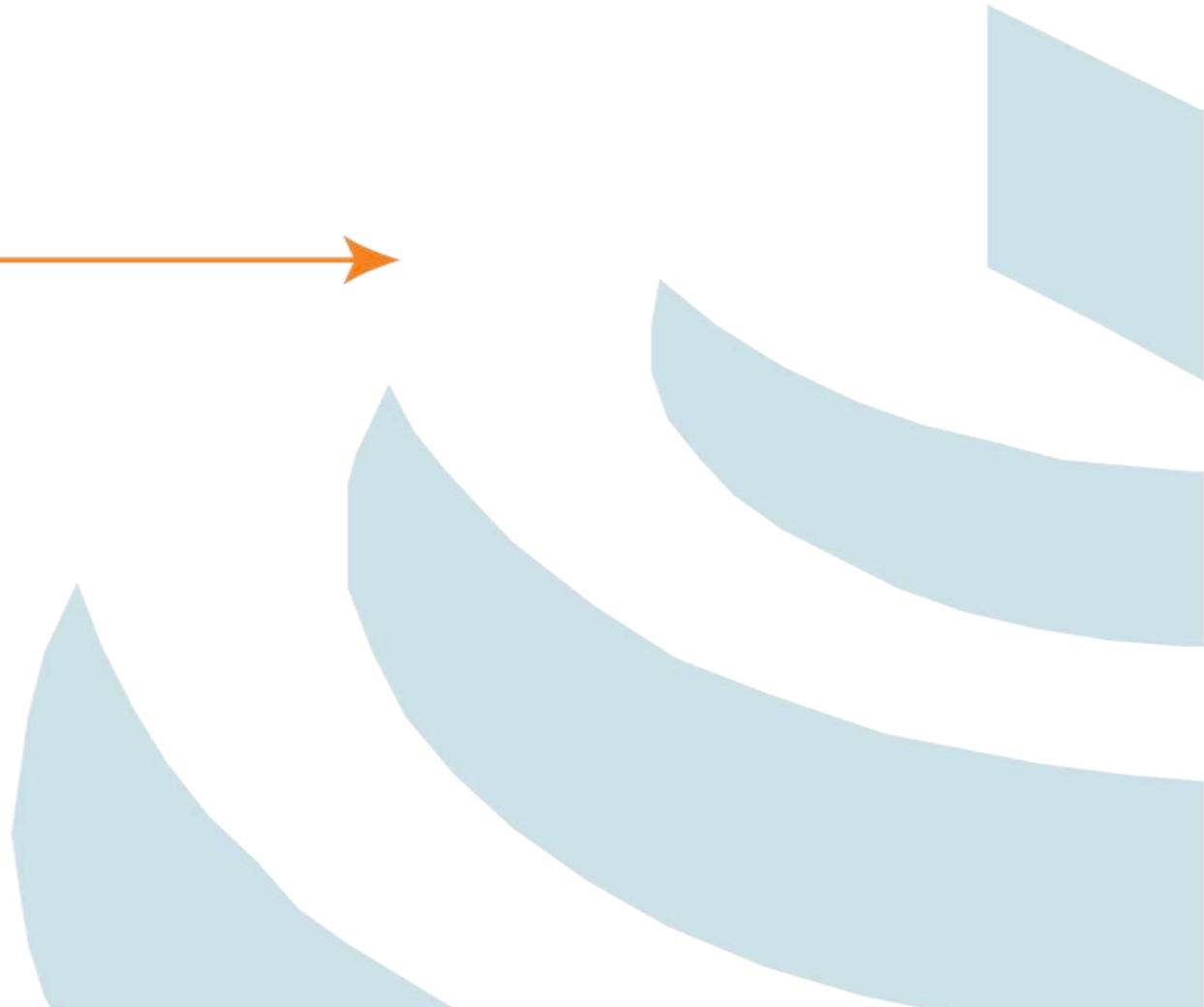
Materia: Nutrición en Obesidad y Síndrome Metabólico

Carrera: Nutrición.

Cuatrimestre: 6° Cuatrimestre.

Alumna: Angela Dileri Ballinas Altuzar

Catedrático: Daniela Rodriguez



DISPLIDEMIA

¿Qué es la displidemia?

Displidemia es una elevada concentración de lípidos en la sangre

Las dos importantes categorías de este trastorno, son: hipercolesterolemia y la hipertrigliceridemia

Es uno de los principales factores de riesgo de:

la cardiopatía coronaria,

hipertensión

habito tabáquico

Metabolismo lipídico y fisiopatología

Las apolipoproteínas sirven de interface adicional entre el medio lipídico y acuoso, y participan como activadores o inhibidores de procesos enzimáticos del metabolismo de los lípidos

El colesterol es un componente esencial en todas las células de los mamíferos, sirve de precursor a las hormonas corticosteroides y a los ácidos biliares.

Se sintetiza en la mayoría de los tejidos y especialmente en hígado y mucosa intestinal

Los ácidos grasos son transportados fundamentalmente al hígado, músculo y corazón. El hígado es también capaz de utilizarlos para sintetizar nuevos TG

Los lípidos de la dieta son hidrolizados en forma de ácidos grasos libres, mono y diglicéridos. En el enterocito son re-esterificados formando TG, fosfolípidos y ésteres de colesterol

Alteraciones del perfil lipídico y enfermedades cardiovasculares

Las displidemias son muy frecuentes en los pacientes que reciben tratamiento antirretroviral y se asocian con el uso de determinados fármacos.

Pueden presentarse elevaciones aisladas de los triglicéridos y del colesterol total con cambios en las lipoproteínas de baja densidad y de alta densidad, que configuran perfiles lipídicos con un riesgo cardiovascular.

La experiencia con el tratamiento farmacológico de las displidemias en pacientes con infección por el VIH es todavía limitada, pero se está generando cada vez más información que confirma la eficacia y seguridad de los fármacos hipolipemiantes

Todavía no se dispone de datos epidemiológicos definitivos sobre la repercusión a largo plazo de las displidemias asociadas al TAR

En los últimos años se han difundido los resultados de diversos estudios retrospectivos y prospectivos

Tratamiento farmacológico

El objetivo de la detección de las displidemias es identificar a los individuos con concentraciones anormales, y referirlos para manejo médico

La medición del perfil de lípidos y cálculo de lipoproteínas en sangre, debe realizarse a través de un método estandarizado.

Una vez identificada la displidemia, es importante estudiar su patogenia, lo cual resulta útil para establecer el tratamiento y pronóstico del paciente.

es importante considerar las características clínicas de la hipertrigliceridemia, displidemias mixtas e hipoalfalipoproteinemia

Para el adecuado tratamiento, es necesario poder estadificar el riesgo cardiovascular del paciente, ya que éste determinará la intensidad del tratamiento, las concentraciones de lípidos deseados y la probabilidad de presentar un evento vascular.