

**Materia.**

Nutrición en obesidad y síndrome metabólico.

**Trabajo.**

Mapa conceptual

**Alumna.**

Perla de Belén Cáceres Rodríguez.

**LN.**

Daniela Rodríguez

6°cuatrimestre de la licenciatura en nutrición.

Comitán de Domínguez a 7 de Mayo de 2020.

# SÍNDROME METABÓLICO

Descrito por Reaven, en 1988.

Es un

Síndrome de resistencia a la insulina.

Es el

Principal indicador de riesgo para la generación de:

Diabetes tipo 2.

Enfermedad cardiovascular.

Siendo

Estás 2, de las principales causas de mortalidad a nivel mundial.

¿Qué lo causa?

Sobrepeso y obesidad

Sedentarismo

Edad

Genética.

El problema de la obesidad y sobrepeso en niños y adolescentes no pasa desapercibido en México.

1 de cada 3 niños y adolescentes presenta sobrepeso u obesidad

Prevalencias más altas fueron encontradas en niños y adolescentes

Debido a su magnitud, se ha constituido como un grave problema de salud pública

con presencia de sobrepeso, obesidad o ambas.

Que sin el manejo adecuado, puede aumentar el riesgo de Síndrome metabólico.

La presencia de esta condición propicia alteraciones clínicas v metabólicas

Cardiovasculares y diabetes tipo 2.

Siendo un predictor de enfermedades

hipertensión

hiperglucemia y dislipidemias

Y

Que

Las

como

## Bibliografía

PREVALENCIA DE SÍNDROME METABÓLICO EN NIÑOS Y ADOLESCENTES MEXICANOS EN TORNO A SUS DIFERENTES DEFINICIONES. ( 2019 ). En L. H. Ramírez Díaz María del Pilar. Universidad del Istmo Campus Juchitán, México: Universidad Autónoma de Nuevo León, Facultad de Salud Pública y Nutrición, Monterrey Nuevo León, México.