

Materia: Nutrición en Obesidad y Síndrome Metabólico

Carrera: Nutrición.

Cuatrimestre: 6° Cuatrimestre.

Alumna: Angela Dileri Ballinas Altuzar

Catedrático: Daniela Rodríguez



## ¿QUÉ ES LA HIPERTENSIÓN ARTERIAL?

Consiste en el aumento persistente de la presión en las arterias por encima de los valores normales



La lectura de la tensión se da con 2 números:

-El número superior--> presión sistólica--> No debe > 140 mm/Hg

-El número inferior--> presión diastólica--> No debe > 90 mm/Hg

## ALIMENTOS PARA LA HIPERTENSIÓN

www.botanical-online.com



Tabla 4. Principales causas de HTA refractaria

- Consumo de sal
- Obesidad
- Diuresis inadecuada
- Hiperaldosterinismo
- Feocromocitoma
- Uso de anticonceptivos orales
- Consumo de cocaína

## ¿QUE ES?

ALIMENTACION

ETIOLOGIA

HIPERTENSION ARTERIAL

COMPLICACIONES

SINTOMAS

SIGNOS

## CIFRAS DE RIESGO

	NORMOTENSION			HIPERTENSION		
	Optimo	Normal	Normal Alto	Grado 1	Grado 2	Grado 3
Otros Factores de Riesgo o Enfermedades						
Ningún FR	Riesgo Promedio	Riesgo Promedio	Riesgo Promedio	Bajo Riesgo Adicional	Moderado Riesgo Adicional	Alto Riesgo Adicional
1 o 2 FR o Condiciones Sociales de Riesgo	Bajo Riesgo Adicional	Bajo Riesgo Adicional	Bajo Riesgo Adicional	Moderado Riesgo Adicional	Moderado Riesgo Adicional	Muy Alto Riesgo Adicional
3 FR o Condiciones Sociales de Riesgo TOD o SMOODT	Moderado Riesgo Adicional	Moderado Riesgo Adicional	Alto Riesgo Adicional	Alto Riesgo Adicional	Alto Riesgo Adicional	Muy Alto Riesgo Adicional
Condición Clínica	Alto Riesgo Adicional	Alto Riesgo Adicional	Muy Alto Riesgo	Muy Alto Riesgo	Muy Alto Riesgo	Muy Alto Riesgo

## Complicaciones de la hipertensión arterial

