

**NUTRICION EN OBESIDAD Y SINDROME  
METABOLICO**

Universidad del sureste

Belén Abril Pimentel Cruz

Licenciatura en nutrición

Catedrático

Daniela Rodríguez

"6°A"

Comitán de Domínguez

3/07/2020

# Dislipidemia

La dislipidemia es la elevación de las concentraciones plasmáticas de colesterol, triglicéridos o ambos.

## Metabolismo lipídico

El metabolismo de los lípidos en la sangre, esto se por los cambios de hábitos alimenticios

Es decir el consumo inmoderado de grasas saturadas y la falta de ejercitación perjudicando el estado de salud de la persona.

Las alteraciones metabólicas producen las manifestaciones clínicas graves debido a las concentraciones anormales de lipoproteínas.

Es causado por el aumento del colesterol de baja densidad

## Alteraciones del perfil lipídico y enfermedad cardiovascular

Pueden presentarse elevaciones aisladas o combinadas

De triglicéridos ↓ del colesterol total con cambios variables.

En las lipoproteínas de baja densidad (LDL) y de alta densidad (HDL), que configuran perfiles lipídicos con un riesgo cardiovascular

Las enfermedades cardiovasculares se asocian a factores de riesgo como la obesidad y la dislipemia que, instalados en la infancia, tienden a mantenerse en la adultez.

## Tratamiento farmacológico

El objetivo del tratamiento farmacológico de las dislipidemia no es sólo la corrección de las concentraciones de lípidos.

Si no la reducción del riesgo cardiovascular para aumentar la expectativa y calidad de vida.

Para ello, es necesario mantener el tratamiento mientras el médico que atiende al paciente lo considere necesario, frecuentemente por el resto de la vida.