

NUTRICION EN OBESIDAD Y SINDROME METABOLICO



Universidad del sureste

Belén Abril Pimentel Cruz

Licenciatura en nutrición

Daniela Rodríguez Martínez

"6°A"

Comitán de Domínguez

22/05/2020

SÍNDROME METABÓLICO EN LA INFANCIA Y ADOLESCENCIA

¿Qué es?

Síndrome metabólico es el nombre de un grupo de factores de riesgo de enfermedad cardiaca, diabetes y otros problemas de salud.

Causa

- Sobrepeso y obesidad, Un estilo de vida inactivo, Edad: Su riesgo aumenta a medida que envejece

Desde 1998 la OMS considera la ganancia ponderal excesiva como una epidemia global.

La obesidad de la infancia

Es un factor de riesgo independiente para la de la edad adulta

El adolescente con exceso de peso, obesidad o sobrepeso, incluso en el caso de que adelgazara

Tiene un riesgo relativo de 1,8 de mortalidad de cualquier causa y de 2,3 de mortalidad de causa cardiovascular en la edad adulta con respecto al adolescente con normo pesó

Además del SM que nos ocupa, muchas otras complicaciones de la obesidad ya se ponen de manifiesto en la infancia, tales como alteraciones respiratorias

De obesidad de predominio central, dislipemia, hipertensión arterial y resistencia a la insulina

Uno de los principales factores implicados es la resistencia a la insulina, junto a otros como

La diabetes tipo 2, la obesidad, la dislipemia y los estados inflamatorios, protrombóticos y aterogénicos

Riesgos

Los factores de riesgo más importantes para el síndrome metabólico son

- Obesidad abdominal (una cintura grande)
- Estilo de vida sedentario
- Resistencia a la insulina

Diagnostico

Su profesional de la salud diagnosticará el síndrome metabólico usando los resultados de un examen físico y análisis de sangre