

NUTRICION EN OBESIDAD Y SINDROME METABOLICO



Licenciatura en nutrición

Sexto cuatrimestre

Nombre del profe

Daniela rodríguez

Nombre del alumno

Andrea yuliana calvo López

Fecha

22-mayo.2020

SINDROME METABOLICO

Infancia

Es un factor de riesgo

Un niño obeso tiene el 80%

De posibilidades que siga siendo

Hasta los 35 años

Excesiva grasa abdominal

Presión arterial elevada

Niveles anormales de grasa en la sangre (lípidos)

Es un

Grupo de trastornos

Que consiste en un

Conjunto de alteraciones metabólicas

riesgos

Enfermedad cardiaca

Accidente cerebrovascular

Diabetes tipo 2

Características principales

Obesidad central

Hipertrigliceridemia

Hiperglucemia

Hipertensión

Adolescencia

Hay una tendencia

A la

Mala alimentación

Los jóvenes de 2 a 24 años

Arrojan la prevalencia

De obesidad del 6,3%

Y sobre peso del 18,1%

Intolerancia a la glucosa

Sedentarismo

Hipertensión arterial sistemática