

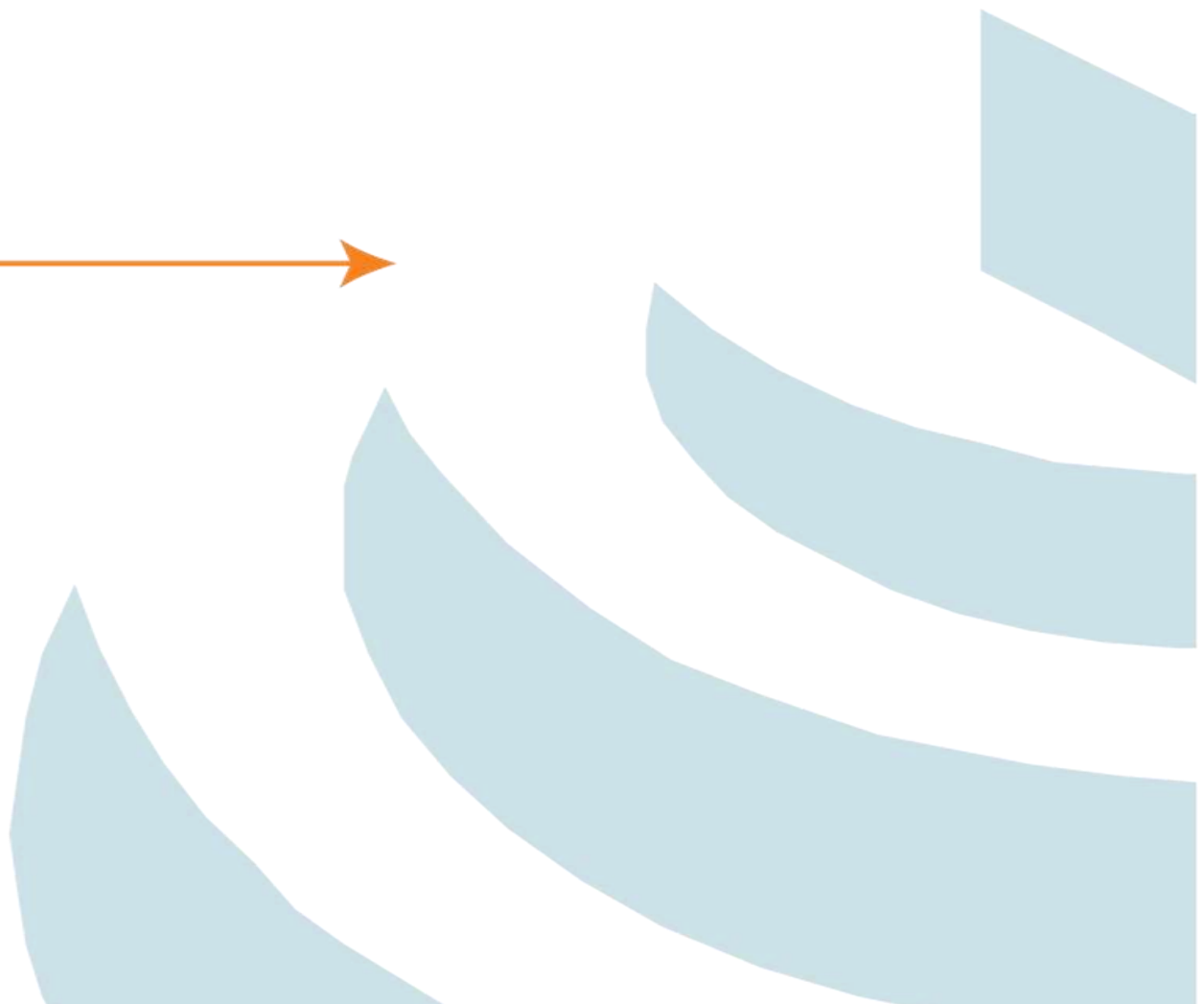
Materia: Nutrición En Obesidad Y Síndrome Metabólico

Carrera: Nutrición.

Cuatrimestre: 6° Cuatrimestre.

Alumna: Angela Dileri Ballinas Altuzar

Catedrático: Daniela Rodríguez



APNEA DE SUEÑO

¿QUE ES?

es un fenómeno clínico caracterizado por hipersomnolencia durante el día, emisión de ronquidos durante la noche

se caracteriza por la presencia de pausas frecuentes en la respiración inducidas por el sueño

Es un trastorno frecuente, crónico y de evolución progresiva

Es un desorden respiratorio durante el sueño

FISIOPATOLOGIA

Obstrucción repetitiva de la vía aérea superior a nivel faríngeo durante el sueño con el cese completo del flujo aéreo.

Se produce por alteraciones anatómicas y funcional de vía aérea superior.

Lo cual conduce a desaturaciones repetidas de la oxihemoglobina, micro despertares con fragmentación del sueño y oscilaciones de la presión intratorácica.

Son causa del mayor riesgo de mortalidad.

SINTOMAS

hipersomnolia

disminución de memoria y rendimiento

irritabilidad

cefaleas matutinas

impotencia

insomnio

Pausas en la respiración de hasta 2 a 3 minutos.

somnolencia

SIGNOS

Ronquidos fuertes

Sensación de cansancio

Pesadillas

Respiración ruidosa

Fatiga

Altibajos emocionales

Garganta seca

APNEA DE SUEÑO

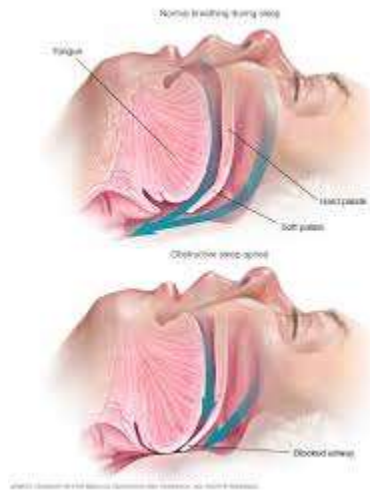
MOTIVO DE LA ENFERMEDAD

Esto se debe cuando los músculos en la parte posterior de la garganta se relajan

Los músculos que se relajan son los que sostienen: el paladar blando, la porción triangular de tejido que cuelga del paladar blando, las amígdalas y la lengua

Cuando los músculos se relajan, las vías aéreas se estrechan o se cierran cuando respiras.

Por lo cual no se recibe el suficiente aire, lo que causa el bajo nivel de oxigenación en la sangre



TRATAMIENTO NUTRICIONAL

Pérdida de peso

Práctica de ejercicio

Reducción gástrica

SINDROME DE OVARIO POLIQUISTICO

¿QUE ES?

es un trastorno endocrino metabólico altamente prevalente y se considera en la actualidad una patología familiar

Su presencia debe sospecharse en cualquier adolescente o mujer en edad reproductiva con hirsutismo u otras manifestaciones cutáneas de:

hiper-androgenismo, irregularidades menstruales y obesidad

FISIOPATOLOGIA

Disfunción neuroendocrina

Trastorno metabólico

Disfunción de la esteroidogenesis y de la foliculogenesis ovárica

SINTOMAS

Ausencia de menstruación

Menstruación breve y leve

Sangrado entre periodos

Aumento de peso

Obesidad

Acné

Infertilidad

SIGNOS

Menstruación irregular

El crecimiento de cabello en exceso

Depresión

SINDROME DE OVARIO POLIQUISTICO

MOTIVO DE LA ENFERMEDAD

La combinación de factores genéticos y ambientales

El exceso de insulina, si las células se vuelven resistentes a la acción de la insulina, los niveles de azúcar en sangre pueden elevarse y el cuerpo podría producir más insulina

Exceso de andrógeno, los ovarios producen niveles anormalmente altos de andrógenos, lo que deriva hirsutismo y acné

TRATAMIENTO NUTRICIONAL

Consumo de alimentos de baja carga glicémica.

Mantener horarios regulares de comida

Consumo adecuado de proteína baja en grasa

Síndrome de ovario poliquístico

