

## **NUTRICION EN OBESIDAD Y SINDROME METABOLICO**



Licenciatura en nutrición

Sexto cuatrimestre

Nombre de la profe

Daniela Rodríguez

Nombre del alumno

Andrea yuliana calvo López

Fecha

24-julio-2020

## **RIESGO CARDIOVASCULAR Y SINDROME METABOLICO**

El riesgo cardiovascular global está determinado por la presencia de cada uno de los factores de riesgo, especialmente el tabaquismo, dislipidemias, diabetes e hipertensión arterial.

Además, la probabilidad de padecer enfermedades cerebrovasculares y arteriales el riesgo coronario es una aproximación razonable del riesgo cardiovascular que constituye de los aspectos más importantes y controversiales de la intervención terapéutica farmacológica especialmente en el caso de la hipertensión arterial y la hiperlipidemia o dislipidemia.

Los factores de riesgo clásicos o tradicionales se pueden encontrar en dos divisiones o grandes grupos: no modificables como el sexo y antecedentes familiares y modificables: tabaquismo, hipertensión arterial, obesidad, diabetes y sedentarismo.

Aunque como son individuales como la hipertensión arterial, la dislipidemia, el hábito de fumar entre otras en lo que se establece y mejora la predicción del riesgo que puede ser cardiovascular en cada década pasada que se han apreciado en un énfasis de creciente para que tenga un tratamiento adecuado para poder prevenir el riesgo cardiovascular global.

Los sujetos con el síndrome metabólico o con la diabetes tipo 2 tienen una alta morbilidad por la enfermedad cardiovascular que no solo puede ser explicada por factores de riesgo tradicionales.

Se consideran factores de riesgo emergente o no tradicionales a las condiciones patológicas: inflamación, disfunción endotelial, alteraciones de la coagulación, hiperuricemia, sobrecarga de hierro, infecciones agudas y crónicas, resistencia insulínica, hiperinsulinemia.

La presión arterial sistólica y el aumento de la presión diferencial o presión del pulso que se relacionan más intensamente que la presión diastólica con cada riesgo de enfermedad coronaria y accidente cerebrovascular.

Existen fuertes y continuas relaciones entre las presiones arteriales sistólica y diastólica con el riesgo cardiovascular y la muerte y se va observando para las cifras consideradas normales.

## UNIDAD 4

### tablas de riesgo en el síndrome metabólico

fue descrito inicialmente como síndrome X por Reaven hace 18 años

sobre el riesgo cardiovascular que implicaba tener dislipidemia, obesidad, hipertensión arterial e intolerancia a la glucosa

### El SM se identifica

por la presencia en un mismo paciente de varios de los problemas relacionados con un estado de resistencia a la insulina de origen genético

### aspectos psicológicos

los diferentes aspectos relacionados con la depresión, la ansiedad, la esquizofrenia, las toxicomanías

tratamiento psicofarmacológico y las técnicas no medicamentosas (psicoterapia, relajación, terapia electroconvulsiva)

### los fármacos antidepresivos

de los que disponemos hoy permiten un uso seguro y eficaz para el tratamiento de la enfermedad depresiva y los trastornos por ansiedad

tratamiento de numerosas enfermedades de alta prevalencia en nuestra sociedad