




NOMBRE DEL ALUMNO: BERTHA ALICIA FLORES PANTOJA

NOMBRE DEL PROFESOR: DANIELA RODRIGUEZ

MATERIA: NUTRICION EN OBESIDAD Y SINDROME  
METABOLICO

ACTIVIDAD: MAPA CONCEPTUAL

MATERIA: 10 JULIO 2020



# APNEA DEL SUEÑO Y SINDROME DEL OVARIO POLIQUISTICO

## APNEA DEL SUEÑO

La apnea del sueño es un trastorno potencialmente grave en que la respiración se detiene y recomienza repetidas veces.

La aparición de las apneas se debe a la existencia de un colapso total o casi total en el interior de la faringe.

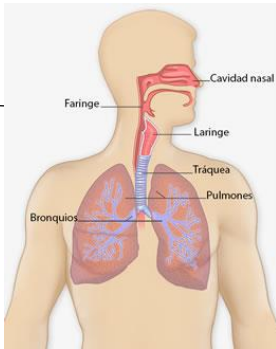
## FISIOPATOLOGIA

La fisiopatología del SAHS es compleja y todavía no se conoce bien.

Anatómico  
Muscular  
Neurológico

## FACTORES DE RIESGO

Edad  
Sexo (es más común en varones)  
Obesidad



Depende de la acción de los músculos dilatadores orofaríngeos y abductores, que normalmente son activados de forma rítmica durante cada inspiración.

## SINTOMAS

Ronquidos  
Dejas de respirar por segundos  
Boca seca al despertar  
Dolor de cabeza  
Cansancio  
Irritabilidad

La compleja fisiopatología del síndrome de ovario poliquístico, destacan al menos tres tipos de alteraciones interrelacionadas.

Disfunción neuroendocrina  
Trastorno metabólico (resistencia insulínica e hiperinsulinemia)  
Disfunción de la esteroidogénesis y de la foliculogénesis ovárica.

## SINDROME DEL OVARIO POLIQUISTICO

El Síndrome de Ovarios Poliquísticos (SOP) es la patología gineco-endocrina más frecuente en la edad fértil de la mujer

Este síndrome afecta a las mujeres en edad fértil y su origen es multifactorial

## SINTOMAS

Alteración en la menstruación  
Elevación de andrógenos  
Dolor pélvico  
Aumento de peso

## NUTRICION

Dieta hipocalórica  
Baja en grasas saturadas  
Alta en fibra  
Actividad mínima de 150 minutos a la semana

## NUTRICIÓN

# HIGADO GRASO E HIPOGONADISMO MASCULINO Y FEMENINO.

## HIGADO GRASO

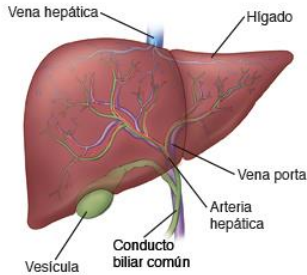
La enfermedad del hígado graso no alcohólico es un tipo de hígado graso que no está relacionada con el consumo de alcohol.

Hay grasa en el hígado, pero poca o ninguna inflamación o daño en las células del hígado.

Existe inflamación y daños en las células del hígado, y grasa.

Hígado graso simple

Esteatosis hepática no alcohólica



## RIESGO

Pacientes con:  
Diabetes mellitus  
Obesidad  
Presión arterial  
Trastornos metabólicos

## SINTOMAS

Cansancio  
Molestias en el lado derecho del abdomen

## DIAGNOSTICO MEDICO

Para el hígado graso no alcohólico, los médicos recomiendan perder peso. Bajar de peso puede reducir la grasa, la inflamación y la fibrosis en el hígado.

## DIAGNOSTICO NUTRICIONAL

Dieta hipocalórica  
Restricción de grasas saturadas  
Consumo de omega 3 y 6

## HIPOGONADISMO MASCULINO

El hipogonadismo masculino es una afección en la cual el cuerpo no produce suficiente cantidad de la hormona que desempeña un papel clave en el crecimiento y desarrollo masculino durante la pubertad (testosterona) o en la cantidad suficiente de espermatozoides o en ambos.

## SINTOMAS

El hipogonadismo puede comenzar durante el desarrollo fetal, antes de la pubertad o durante la edad adulta.

## CAUSAS

Primarias  
Secundarias

## FETAL

Deformación en los genitales  
Genitales femeninos  
Genitales no desarrollados

## PUBERTAD

Desarrollo de la masa muscular  
Crecimiento de vello corporal y facial  
Crecimiento del pene y los testículos

## FACTORES DE RIESGO

VIH/SIDA  
Quimioterapia o radioterapia previas  
Envejecimiento  
Obesidad  
Desnutrición

## HIPOGONADISMO FEMENINO

El hipogonadismo femenino se basa en un fallo gonadal debido a la alteración del propio ovario o a un fallo secundario del eje hipotálamo-hipofisario.

## SINDROME TURNER

El síndrome de Turner (ST) es la anomalía de los cromosomas sexuales más común en el sexo femenino

## CARACTERISTICAS

Se caracterizan por un infantilismo sexual y las adquiridas pueden ser debidas a varias causas, por ejemplo a un tumor, pero la mayoría de las veces son debidas a déficits hormonales.

## SINTOMAS

Amenorrea secundaria (es decir, ha habido menstruación pero luego desaparece). Además, la mujer con hipogonadismo puede tener otros síntomas propios de la menopausia, con sofocos y episodios de sudoración, cambios de humor, sequedad vaginal... La infertilidad

FUENTES: <https://www.mayoclinic.org/es-es/diseases-conditions/male-hypogonadism/symptoms-causes/syc-20354881>

<https://medlineplus.gov/spanish/fattyliverdisease.html>

<https://nutritionstudies.org/es/tratamiento-de-la-apnea-del-sueno-con-alimentacion-y-estilo-de-vida/>

<https://www.elsevier.es/es-revista-revista-medica-clinica-las-condes-202-articulo-sindrome-ovario-poliquistico-diagnostico-manejo-S0716864013702293>

<https://www.topdoctors.es/articulos-medicos/hipogonadismo-femenino-un-trastorno-hormonal-de-los-ovarios>

[http://www.censia.salud.gob.mx/contenidos/descargas/transparencia/estudios/Solange\\_ALT\\_SEX\\_CONGENITAS\\_LIGADAS\\_A\\_CROMOSOMAS.pdf](http://www.censia.salud.gob.mx/contenidos/descargas/transparencia/estudios/Solange_ALT_SEX_CONGENITAS_LIGADAS_A_CROMOSOMAS.pdf)