

## **NUTRICION EN OBESIDAD Y SINDROME METABOLICO**

---

Licenciatura en nutrición

Sexto cuatrimestre

Nombre del profe

Daniela Rodríguez

Nombre del alumno

Andrea yuliana calvo López

Fecha

19-junio-2020



Es una patología crónica en la que los vasos sanguíneos tienen una tensión persistente alta, lo que puede dañarlo

es poder seguir una dieta saludable con menor sal, ejercitarse regularmente y tomar medicamentos

En si no presenta síntomas si no se trata con el tiempo, puede provocar trastornos de la salud, como enfermedades cardiacas y derrames cerebrales

# HIPERTENCION ARTERIAL

Síntomas

Que es la enfermedad

Tratamiento



Riesgos

Complicaciones

etiología

- Enfermedad de las arterias coronarias
- Corazón agrandado
- Insuficiencia cardiaca
- Daño en el riñón
- Pérdida de memoria
- Dolor en el pecho

La hipertensión puede ser el primer signo, y el más fácil de medir que indique que muchos órganos en el cuerpo están atacados

Es la afección en la que la presión de la sangre hacia las paredes de la arteria

