

Nombre de la universidad

Universidad del sureste
UDS

Nombre de la materia



Nutrición en obesidad y síndrome metabólico

Nombre del catedrático

Daniela Rodríguez

Nombre del alumno

MALDONADO SALAZAR HEIDI YOSELIN

Fecha de entrega

05 de junio 2020

Diabetes mellitus.

Etiología

Por lo común aunque no siempre, es consecuencia de la destrucción de las células beta del páncreas por un fenómeno auto inmunitario que se acompaña de la presencia de ciertos anticuerpos en la sangre.

Es un trastorno complejo causado por mutaciones de varios genes y también por factores ambientales.

Infecciones recurrentes o graves.

Fisiopatología

Insulino resistencia y déficit relativo de secreción de insulina frente al estímulo con glucosa.

La DM2 se presenta en pacientes obesos o con aumento de grasa abdominal que puede ser intraabdominal o intravisceral.

Existe una evolución subclínica en la mayoría de los casos.
Los pacientes no requieren insulina para vivir.

Diagnostico

Se establece por la presencia de los signos clásicos de hiperglucemia y una prueba sanguínea anormal: una concentración plasmática de glucosa >7mmol/l o 126 mg/dl 2 horas después de haber bebido una solución con 75g de glucosa.

Si no aparecen las manifestaciones clínicas clásicas el diagnostico se puede efectuar cuando hay sendos pruebas sanguíneas anormales en los días distintos.

Aunque no siempre se pueda efectuar en los países de pocos recursos la prueba de la hemoglobina glucosilada se practica para conocer aproximadamente el control metabólico del azúcar sanguíneo en los 2 o 3 meces precedentes.

Complicaciones

- Pérdida de visión o ceguera.
- Daño o insuficiencia renal.
- Dolor y daño a los nervios.
- Enfermedad cardiaca y de los vasos sanguíneos.

- Alta presión sanguínea.
- Problemas dentales.
- Problemas en las manos.
- Problemas en los pies.

Complicaciones alimenticias.

- Vegetales altos en carbohidratos.
- Harinas blancas.
- Azucres refinados.
- Bebidas azucaradas o carbonatadas.
- Comida chatarra.

Alimentación para paciente diabético.

- Cereales integrales.
- Stevia para remplazar el azúcar.
- Proteínas.
- Verduras.
- Agua.
- Frutas (recomendables que sean cítricas)

https://www.who.int/diabetes/action_online/basics/es/index1.html#:~:text=Etiolog%C3%ADa,y%20tambi%C3%A9n%20por%20factores%20ambientales.